

Утверждаю
Директор ОУ Консультационная школа
Светлана Алексеевна



Согласовано

Кондрашова Татьяна Васильевна

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.
 на период 01.05.23 - 05.05.23

	7497	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 01.05.23								
Завтрак								
1	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2	Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:		75.00 р.		610	14.349	13.05	75.01	471.39
Итого за день:		75.00 р.		610	14.349	13.05	75.01	471.39
Вторник 02.05.23								
Завтрак								
1	Птица(курица гр. б) запеченная		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		75.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Итого за день:		75.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Среда 03.05.23								
Завтрак								
1	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		75.00 р.		550	27.783	16.319	99.738	674.539
Итого за день:		75.00 р.		550	27.783	16.319	99.738	674.539
Четверг 04.05.23								
Завтрак								
1	Котлета куриная(а) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	185	10.518	6.369	47.549	289.183
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		75.00 р.		550	25.712	18.186	90.752	624.996
Итого за день:		75.00 р.		550	25.712	18.186	90.752	624.996
Пятница 05.05.23								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		75.00 р.		550	25.231	19.679	91.779	634.244
Итого за день:		75.00 р.		550	25.231	19.679	91.779	634.244
ИТОГО ЗА Завтрак:		375.00 р.		2810	131.246	103.589	443.886	3226.888
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		375.00 р.		2810	131.246	103.589	443.886	3226.888
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		75.00 р.		70.25	26.25	20.72	88.78	645.38
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.789	3.382	

Примечание:

Директор *Алексеева*

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю
 Директор ОУ "Общественная школа"
 И.И. Фадеев

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.
 на период 08.05.23 - 12.05.23

Согласовано



	7658	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 08.05.23							
	Завтрак							
1	Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998 г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		620	16.575	13.735	81.996	513.251
	Итого за день:	75.00 р.		620	16.575	13.735	81.996	513.251
	Вторник 09.05.23							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	195	3.996	4.649	33.205	183.126
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3пн/202 0	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	21.493	14.618	75.15	506.696
	Итого за день:	75.00 р.		550	21.493	14.618	75.15	506.696
	Среда 10.05.23							
	Завтрак							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	75	2.578	5.467	12.270	108.306
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с вишней с сахаром		54-13пн-20 20	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	24.232	15.019	86.593	566.337
	Итого за день:	75.00 р.		550	24.232	15.019	86.593	566.337
	Четверг 11.05.23							
	Завтрак							
1	Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Печенье		Товар пром.произ водства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	27.037	26.827	124.084	862.827
	Итого за день:	75.00 р.		550	27.037	26.827	124.084	862.827
	Пятница 12.05.23							
	Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/ 3/1998	125	9.758	10.940	9.294	174.852
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3пн/202 0	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	20.24	15.045	85.388	554.336
	Итого за день:	75.00 р.		550	20.24	15.045	85.388	554.336
	ИТОГО ЗА Завтрак:	375.00 р.		2820	109.577	85.244	453.211	3003.447
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	375.00 р.		2820	109.577	85.244	453.211	3003.447
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	75.00 р.		564	21.92	17.05	90.64	600.69
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.778	4.135	

Примечание:

Директор

И.И. Фадеев