

Утверждаю
Кондрашова
Татьяна
Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8
часов пребывания.

на период 02.06.25 - 13.06.25

	9580	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 02.06.25								
Завтрак								
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г	155	5.928	7.587	27.682	203.191
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		33.29 р.		385	8.408	7.857	52.641	312.409
Завтрак № 2								
1	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:		17.72 р.		110	0.44	0	12.43	50.6
Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	30	0.440	0.876	2.520	19.460
2	Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3	Котлета куриная запеченная(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		65.95 р.		640	25.111	16.42	104.479	656.362
Полдник								
1	Печенье		ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/199 8.	200	1.650	1.250	17.439	88.368
Итого за Полдник:		18.04 р.		250	5.1	7.4	50.039	317.368
Итого за день:		135.00 р.		1385	39.059	31.677	219.589	1336.739
Вторник 03.06.25								
Завтрак								
1	Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98.	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		25.20 р.		400	11.557	7.558	64.522	369.836
Завтрак № 2								
1	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		21.63 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед								
1	Маринад овощной со свеклой*		1072/2/199 8.	50	0.846	4.995	5.660	70.339
2	Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	80	9.331	5.999	3.868	106.591
4	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	135	2.739	3.601	22.727	129.125
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		63.43 р.		665	20.29	18.825	95.655	616.145
Полдник								
1	Пряники.		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2	Сок фруктовый		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:		24.74 р.		240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:		135.00 р.		1400	37.827	29.383	236.057	1335.58
Среда 04.06.25								
Завтрак								
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	150	5.155	10.933	24.541	216.612
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		54.07 р.		385	7.975	12.008	52.615	347.3

Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	ТПП	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		13.17 р.	100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1	Морковь отварная с зеленым горошком	320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		50.22 р.	655	21.919	12.611	81.544	513.291
Полдник							
1	Печенье овсяное	ТПП	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:		17.54 р.	230	2.23	3.69	31.8	187.1
Итого за день:		135.00 р.	1370	35.024	30.809	170.759	1101.721
Четверг 05.06.25							
Завтрак							
1	Каша ячневая на молоке с маслом	548/1/1998г	155	5.241	6.176	32.126	204.685
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		26.04 р.	385	7.721	6.446	57.085	313.903
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:		16.58 р.	110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150	3.711	3.426	38.946	201.465
4	Птица(курица гр. б) запеченая	894/3/1998.	80	20.966	25.512	0.806	316.469
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		77.67 р.	685	30.464	33.729	103.422	826.832
Полдник							
1	Печенье	Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром	1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
Итого за Полдник:		14.71 р.	230	4.69	7.442	47.841	307.084
Итого за день:		135.00 р.	1410	43.315	47.617	220.778	1498.419
Пятница 06.06.25							
Завтрак							
1	Каша манная на молоке с маслом	548/1/1998г	150	4.154	6.059	25.985	175.457
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		24.94 р.	380	6.634	6.329	50.944	284.675
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:		15.38 р.	110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Суп крестьянский с перловой крупой	316/3/1998.	180	1.704	3.125	10.989	77.708
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
4	Макаронные изделия отварные.	940/3/1998.	135	4.893	4.574	31.358	186.302
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		65.22 р.	690	20.007	21.892	89.747	629.804
Полдник							
1	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
2	Пряники	ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:		29.46 р.	240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:		135.00 р.	1420	30.361	30.021	211.001	1220.679
Понедельник 09.06.25							
Завтрак							
1	Каша рисовая на молоке с маслом	548/2/1998.	150	4.622	7.528	27.236	195.650

			30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	32.61 р.	380	7.102	7.798	52.195	304.868
	Завтрак № 2						
1	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак № 2:	25.05 р.	95	2.7	1.2	18	94
	Обед						
1	Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Суп гороховый*	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*	54-10м-2020	150	12.584	6.796	9.813	149.510
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:	53.89 р.	600	20.781	11.089	77.646	480.5
	Полдник						
1	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
2	Пряники.	ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
	Итого за Полдник:	23.45 р.	240	2.44	1.8	42.12	193.3
	Итого за день:	135.00 р.	1315	33.023	21.887	189.961	1072.668
	Вторник 10.06.25						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный на молоке	54-10-2020	130	11.210	18.242	2.235	218.039
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	47.91 р.	380	15.21	18.692	37.134	372.457
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак № 2:	13.32 р.	110	0.44	0	12.43	50.6
	Обед						
1	Икра свекольная	54/2011.	50	1.437	2.498	8.173	60.097
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3	Птица(курица гр. б) запеченая	894/3/1998.	80	20.966	25.512	0.806	316.469
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135	4.925	3.478	31.410	176.782
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	61.95 р.	670	32.56	36.291	92.978	819.886
	Полдник						
1	Печенье	ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром	1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
	Итого за Полдник:	11.82 р.	230	4.69	7.442	47.841	307.084
	Итого за день:	135.00 р.	1390	52.9	62.425	190.383	1550.027
	Среда 11.06.25						
	Завтрак						
1	Макаронные запеченные с сыром, с маслом	572/3/98.	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	29.94 р.	395	11.177	7.513	62.037	358.536
	Завтрак № 2						
1	Молоко питьевое	ТПП	100	2.900	2.500	4.800	54.000
	Итого за Завтрак № 2:	16.94 р.	100	2.9	2.5	4.8	54
	Обед						
1	Морковь отварная с зеленым горошком	320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	307/3/1998.	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
	Итого за Обед:	71.65 р.	670	21.975	9.833	77.977	475.074
	Полдник						
1	Печенье овсяное	ТПП	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180	0.152	0.000	14.276	57.388
	Итого за Полдник:	16.47 р.	210	2.222	3.69	33.836	194.788
	Итого за день:	135.00 р.	1375	38.274	23.536	178.65	1082.398
	Четверг 12.06.25						

Завтрак							
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	548/1/1998.	150	4.654	7.068	23.242	171.882
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		24.82 р.	390	7.894	7.428	53.171	303.7
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		25.84 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Суп гороховый*	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	105	11.718	11.043	11.725	193.139
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		60.15 р.	690	27.565	20.231	114.134	736.792
Полдник							
1	Пряники	ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:		24.19 р.	240	2.44	1.8	42.12	193.3
Итого за день:		135.00 р.	1415	40.599	30.659	227.425	1327.792
Пятница 13.06.25							
Завтрак							
1	Каша ячневая на молоке с маслом	548/1/1998г	155	5.241	6.176	32.126	204.685
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		26.13 р.	385	7.721	6.446	57.085	313.903
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:		16.65 р.	110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3	Гуляш из мяса птицы (филе курицы)	827/3/98.	80	15.649	5.338	4.355	127.809
4	Макаронные изделия отварные.	940/3/1998.	135	4.893	4.574	31.358	186.302
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		66.80 р.	670	26.771	14.703	92.269	599.036
Полдник							
1	Печенье	ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:		25.42 р.	250	4.45	6.15	60.6	341
Итого за день:		135.00 р.	1415	39.382	27.299	222.384	1304.539
ИТОГО ЗА Завтрак:		324.95 р.	3865	91.399	88.075	539.429	3281.617
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		182.28 р.	1035	16.1	8.6	125.75	643
ИТОГО ЗА Обед:		636.93 р.	6635	247.443	195.624	929.851	6353.722
ИТОГО ЗА Полдник:		205.84 р.	2360	34.822	43.014	471.957	2552.224
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1350.00 р.	13895	389.764	335.313	2066.987	12830.563
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		135.00 р.	694.75	38.98	33.53	206.7	1283.06
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.86	5.303	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____