

Утверждаю

Согласовано

Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8 часов
 пребывания.

на период 05.05.25 - 16.05.25

9489	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 05.05.25							
Завтрак							
1 Каши пшеница на молоке с маслом(жирная)		548/1/1998г.	155	5.928	7.587	27.682	203.191
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	33.29 р.		385	8.408	7.857	52.641	312.409
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:	17.72 р.		110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1 Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	30	0.440	0.876	2.520	19.480
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2.088	1.665	16.502	88.221
3 Котлета куриная запеченная		ТПП	75	11.365	8.834	9.401	160.673
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	65.95 р.		640	25.111	16.42	104.479	656.362
Полдник							
1 Печенье		Товар пром.производст ва.	50	3.450	6.150	32.800	229.000
2 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	200	1.650	1.350	17.439	88.368
Итого за Полдник:	18.04 р.		250	5.1	7.4	50.039	317.368
Итого за день:	135.00 р.		1385	39.059	31.677	219.589	1336.739
Вторник 06.05.25							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98.	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	25.20 р.		400	11.557	7.558	64.522	369.836
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	21.63 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998.	50	0.846	4.995	5.660	70.339
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.670	15.206	110.772
3 Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	80	8.331	5.999	3.868	106.591
4 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	135	2.738	3.601	22.727	129.135
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	63.43 р.		645	29.29	18.825	95.655	616.148
Полдник							
1 Протеин		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2 Сок фруктовый		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	24.74 р.		240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:	135.00 р.		1480	37.827	29.383	236.057	1335.581
Среда 07.05.25							
Завтрак							
1 Запеканка творожно-морковная(уф)		ТПП	150	5.155	10.933	24.541	216.612
2 Молоко сгущенное*		1067/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	54.07 р.		385	7.975	12.008	52.615	347.33
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	13.17 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)**		887/3/1998.	250	15.718	7.737	24.698	225.933
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	50.22 р.		665	21.919	12.611	81.544	513.291
Полдник							

Каша овсяная		Товар пром. производст ва.	30	2,070	3,690	19,560	137,400
Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200	0,160	0,000	12,240	49,700
Итого за Полдник:	17,54 р.		230	2,23	3,69	31,8	187,1
Итого за день:	135,00 р.		1370	35,024	30,809	170,759	1101,721
Четверг 08.05.25							
Завтрак							
1 Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998г.	155	5,241	6,176	32,126	204,685
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	10,049	41,418
Итого за Завтрак:	26,04 р.		385	7,721	6,446	57,085	313,903
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0,440	0,000	12,430	50,600
Итого за Завтрак № 2:	16,58 р.		110	0,44	0	12,43	50,6
Обед							
1 Салата отварная		320/2011	50	1,077	0,000	6,840	30,400
2 Шпик свиной копченый, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	185	1,584	4,431	8,636	79,180
3 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150	3,711	3,426	38,946	201,465
4 Птица(курица гр. б) запеченная		894/3/1998.	80	20,966	25,512	0,806	316,469
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0,086	0,000	28,314	108,918
Итого за Обед:	77,67 р.		685	30,464	33,729	103,422	826,932
Полдник							
1 Печенье		Товар пром. производст ва.	50	3,450	6,150	32,600	229,000
2 Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998.	180	1,240	1,292	15,241	78,084
Итого за Полдник:	14,71 р.		230	4,69	7,442	47,841	307,084
Итого за день:	135,00 р.		1410	43,315	47,617	220,778	1498,419
Пятница 09.05.25							
Завтрак							
1 Каша манная на молоке с маслом		548/1/1998г.	150	4,154	6,059	25,965	175,457
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	10,049	41,418
Итого за Завтрак:	24,94 р.		380	6,634	6,329	50,944	284,675
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0,440	0,000	12,430	50,600
Итого за Завтрак № 2:	15,38 р.		110	0,44	0	12,43	50,6
Обед							
1 Маринад овощной с томатами*		1070/3/1998.	50	0,759	5,025	5,015	67,909
2 Суп крестьянский с перловой крупой		318/3/1998.	180	1,704	3,125	10,989	77,708
3 Тефтели(биточки)*Натуральный(а) тушенные в сметанном соусе с томатами		ТПП/1045/3/1998	105	9,459	8,808	8,229	150,097
4 Макароны изделия отварные.		940/3/1998.	135	4,893	4,574	31,358	186,302
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
6 Компот из свежих яблок с виш. С		1110/3/98.	180	0,152	0,000	14,276	57,388
Итого за Обед:	65,22 р.		690	20,007	21,892	89,747	629,804
Полдник							
1 Сок фруктовый		ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
2 Пряники		ТПП	40	2,280	1,800	29,880	143,600
Итого за Полдник:	29,46 р.		240	3,28	1,8	57,88	255,6
Итого за день:	135,00 р.		1426	30,361	30,021	211,001	1220,679
Суббота 12.05.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом		548/2/1998.	150	4,622	7,528	27,236	195,650
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	10,049	41,418
Итого за Завтрак:	32,61 р.		380	7,102	7,798	52,195	304,868
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95	2,700	1,200	18,000	94,000
Итого за Завтрак № 2:	25,05 р.		95	2,7	1,2	18	94
Обед							
1 Морковь отварная		320/2011 Т	50	0,823	0,063	4,433	20,900
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4,248	3,670	15,206	110,772
3 Капуста тушенная с мясом птицы(филе курицы)*		54-10м-2020	150	12,584	6,796	9,813	149,510
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
5 Кисель		1131/3/98.	180	0,086	0,000	28,314	108,918
Итого за Обед:	53,89 р.		600	20,781	11,099	77,646	480,5
Полдник							
1 Компот вишневый с сахаром*		54-1хн-2020.	200	0,160	0,000	12,240	49,700
2 Пряники		ТПП	40	2,280	1,800	29,880	143,600
Итого за Полдник:	23,45 р.		240	2,44	1,8	42,12	193,3
Итого за день:	135,00 р.		1315	33,023	21,887	189,961	1072,668
Вторник 13.05.25							
Завтрак							
1 Сметана натуральная на молоке		54-10-2020	130	11,210	18,242	2,235	218,039
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3,800	0,450	24,850	113,000

Завтрак		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	47.91 р.		380	15.21	18.692	37.134	372.457
Завтрак № 2							
Фрукт свежий: Яблоко		ТГП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:	13.32 р.		110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1 Икра семги		54/2011.	50	1.437	2.498	8.173	80.097
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3 Птица(курица гр. б) запеченная		894/3/1998.	80	20.968	25.512	0.806	316.469
4 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135	4.925	3.478	31.410	176.782
5 Хлеб пшеничный		ТГП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	61.95 р.		670	32.56	36.291	92.978	819.886
Полдник							
1 Печенье		Товар пром.производства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
Итого за Полдник:	11.82 р.		230	4.69	7.442	47.841	307.084
Итого за день:	135.00 р.		1380	52.9	62.425	190.383	1550.027
Среда 14.05.25							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		573/3/98.	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТГП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	29.94 р.		395	11.177	7.513	62.037	358.536
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	16.94 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3 Рыба свежая с мясом птицы(филе курицы)*		587/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4 Хлеб пшеничный		ТГП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Компот вишневый с сахаром*		54-1км-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	71.65 р.		670	21.975	9.833	77.977	475.074
Полдник							
1 Печенье овсяное		Товар пром.производства	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Полдник:	16.47 р.		210	2.222	3.69	33.836	194.788
Итого за день:	135.00 р.		1375	38.274	23.536	178.65	1082.398
Четверг 15.05.25							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке		548/1/1998.	150	4.654	7.068	23.242	171.882
2 Хлеб пшеничный		ТГП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	24.82 р.		390	7.894	7.428	53.171	303.7
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТГП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	25.84 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Морковь отварная		320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.670	15.206	110.772
3 Котлета курная(я) тушеная в томатном соусе*		ТГП/1029/3/1998	105	11.718	11.043	11.725	193.139
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5 Хлеб пшеничный		ТГП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	26.314	106.918
Итого за Обед:	60.15 р.		690	27.565	20.231	114.134	736.792
Полдник							
1 Пряники		ТГП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2 Компот вишневый с сахаром*		54-1км-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:	24.19 р.		240	2.44	1.8	42.12	193.3
Итого за день:	135.00 р.		1415	40.599	30.659	227.425	1327.792
Пятница 16.05.25							
Завтрак							
1 Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998г.	155	5.241	6.176	32.126	204.685
2 Хлеб пшеничный		ТГП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	26.13 р.		385	7.721	6.446	57.085	313.903
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТГП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:	16.65 р.		110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1 Салат отварная		320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3 Гуляш из мяса птицы (филе курицы)		827/3/98.	80	15.649	5.336	4.355	127.609

желе издалия отворные:		940/3/1998	135	4.893	4.574	31.358	186.302
пшеничный		1711	40	3.040	0.360	19.880	90.400
япот на сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	66.80 р.		670	26.771	14.703	92.269	599.038
Полдник							
1 Печенье		Товар пром. производст ва.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Сок фруктовый		гпп.	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	25.42 р.		250	4.45	6.15	60.6	341
Итого за день:	135.00 р.		1415	39.382	27.299	222.384	1304.539
ИТОГО ЗА Завтрак:	324.95 р.		3865	91.399	88.075	539.429	3281.617
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	182.28 р.		1035	16.1	8.6	125.75	643
ИТОГО ЗА Обед:	636.93 р.		6635	247.443	195.824	929.851	6383.722
ИТОГО ЗА Полдник:	205.64 р.		2360	34.822	43.014	471.957	2552.224
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1350.00 р.		13895	389.764	335.313	2066.987	12830.563
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	135.00 р.		694.75	38.98	33.53	206.7	1283.06
СООТНОШЕНИЕ:				1	6.86	8.303	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____