

Согласовано

Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8 часов пребывания.

на период 11.11.24 - 15.11.24

8988	Цена по результатам аукциона	Номер по Сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эквивалентность
Понедельник 11.11.24							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом		548/2/1998.	150	4.622	7.528	27.236	195,650
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67,800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	30.45 р.		380	7.102	7.798	52.195	304,868
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	16.76 р.		95	2.7	1.2	18	9
Обед							
1 Морковь отварная		320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*		54-10м-2020	150	12.584	6.796	9.813	149.510
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Компот		1131/3/98	180	0.088	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	72.53 р.		600	20.781	11.089	77,646	480.5
Полдник							
1 Компот вишневый с сахаром*		54-1км-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
2 Препараты		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	11.26 р.		240	2.44	1.8	42.12	193.3
Итого за день:	131.00 р.		1315	33.623	21.887	189.961	1072.668
Вторник 12.11.24							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на молоке		54-10-2020	130	11.210	18.242	2.235	218.039
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	3.600	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	38.15 р.		380	15.21	18.692	37.134	372.457
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	16.69 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Яйра свекольная		54/2011.	50	1.437	2.498	8.173	60.097
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	180	1.064	4.443	11.509	91.193
3 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*		303/2011	90	12.961	6.437	4.600	127.903
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	135	3.308	3.368	34.684	182.284
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.028	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	64.57 р.		680	22.938	17.106	100.046	636.832
Полдник							
1 Печенье		Товар пром. производ- ства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998.	180	1.240	1.392	15.341	76.064
Итого за Полдник:	11.59 р.		230	4.69	7.442	47.841	307.084
Итого за день:	131.00 р.		1430	43.398	43.24	200.841	1380.763
Среда 13.11.24							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98.	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67,800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	27.16 р.		395	11.177	7.513	62.037	358.536
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производ- ства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.18 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3 Рыбу свежую с мясом птицы(филе курицы)*		867/3/1998.	200	15.718	7.737	24.686	225.933
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Компот вишневый с сахаром*		54-1км-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	79.11 р.		670	21.975	9.833	77.977	475.074
Полдник							

Хлеб овсяное		Товар пром. производ- ства	30	2,070	3,690	19,500	137,400
Компот из свежих яблок с ант. С		1110/3/98.	180	0,152	0,000	14,276	57,388
Итого за Полдник:	19,91 р.		210	2,222	3,69	33,836	194,788
Итого за день:	128,36 р.		1375	38,274	23,536	179,65	1082,398
Четверг 14.11.24							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке		548/1/1998.	150	4,654	7,068	23,242	171,852
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	10,049	41,418
Итого за Завтрак:	20,76 р.		390	7,894	7,428	53,171	393,7
Завтрак № 2							
1 Рисовый фаршированный		ТПП	95	2,700	1,200	18,000	94,000
Итого за Завтрак № 2:	17,10 р.		95	2,7	1,2	18	94
Обед							
1 Морковь отварная		320/2011 Т	50	0,823	0,063	4,433	20,900
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4,248	3,870	15,206	110,772
3 Колбаса куриная(х) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/19 98	105	11,718	11,043	11,725	193,139
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7,650	4,895	34,576	212,663
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0,086	0,000	28,314	108,918
Итого за Обед:	81,70 р.		690	27,565	26,231	114,134	736,792
Полдник							
1 Печенье		товар промышленног о производства.	40	2,280	1,800	29,880	143,600
2 Компот вишневый с сахаром*		54-Тех-2020.	200	0,160	0,000	12,240	49,700
Итого за Полдник:	11,50 р.		240	2,44	1,8	42,12	193,3
Итого за день:	131,00 р.		1415	40,599	30,659	227,425	1327,792
Пятница 15.11.24							
Завтрак							
1 Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998г.	155	5,241	6,176	32,126	204,685
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,600
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	10,049	41,418
Итого за Завтрак:	21,44 р.		385	7,721	6,446	57,085	313,903
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0,560	0,000	15,820	64,400
Итого за Завтрак № 2:	21,19 р.		140	0,56	0	15,82	64,4
Обед							
1 Салата отварная		320/2011	50	1,077	0,000	6,840	30,400
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	185	1,584	4,431	8,636	79,180
3 Гречка из говядины		827/3/98.	80	11,794	13,049	5,493	180,708
4 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135	4,925	3,478	31,410	176,792
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0,528	0,000	21,200	84,945
Итого за Обед:	58,84 р.		470	22,948	21,318	93,459	642,415
Полдник							
1 Печенье		Товар пром. производ- ства	50	3,450	6,150	32,600	229,000
2 Сок		ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
Итого за Полдник:	29,53 р.		250	4,45	6,15	60,6	341
Итого за день:	131,00 р.		1445	35,679	33,914	226,964	1361,718
ИТОГО ЗА Завтрак:	137,90 р.		1930	48,164	47,877	261,622	1653,464
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	73,92 р.		570	9,42	4,9	72,44	376,8
ИТОГО ЗА Обед:	356,75 р.		3319	116,207	79,577	463,262	2971,603
ИТОГО ЗА Полдник:	93,79 р.		1170	16,242	20,882	226,517	1229,472
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	652,36 р.		6980	190,973	153,236	1023,841	6225,339
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	130,47 р.		465,33	38,19	30,65	204,77	1245,87
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,803	5,362	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____