

Утверждаю

Согласовано

Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8 часов
пробеживания.

на период 14.10.24 - 25.10.24

8848	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энценность
Понедельник 14.10.24							
Завтрак							
1 Каша пшеница на молоке с маслом(жидкая)		545/1/1998г.	155	5.928	7.587	27.582	203.191
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	23.77 р.		385	8.408	7.857	52.541	312.409
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	21.63 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Морковь, тушеная в сметанном соусе		334/2011.	50	0.733	1.460	4.200	32.433
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3 Котлета куриная запеченная		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.873
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7.550	4.895	34.576	212.663
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.948
Итого за Обед:	74.87 р.		660	25.404	17.004	106.159	669.335
Полдник							
1 Печенье		Товар пром.производст ва.	50	3.450	6.150	32.800	229.000
2 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	200	1.650	1.250	17.439	88.368
Итого за Полдник:	10.73 р.		250	5.1	7.4	50.239	317.368
Итого за день:	131.00 р.		1435	39.472	32.261	224.659	1363.512
Вторник 15.10.24							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		573/3/98.	165	8.897	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	25.81 р.		400	11.557	7.558	64.522	369.836
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	14.90 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Маринад овощной со свеклой*		1072/3/1998.	50	0.846	4.995	5.660	70.339
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	80	9.331	5.999	3.868	106.591
4 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	135	2.739	3.601	22.727	129.125
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.088	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	67.00 р.		665	20.29	18.825	95.855	616.145
Полдник							
1 Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2 Сок		ТПП	200	1.000	0.000	26.000	112.000
Итого за Полдник:	23.29 р.		240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:	131.00 р.		1400	37.827	29.383	236.057	1335.581
Среда 16.10.24							
Завтрак							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	150	5.155	10.933	24.541	216.612
2 Молоко стуженное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	45.52 р.		385	7.975	12.008	52.615	347.33
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.84 р.		100	2.9	2.5	4.8	54

Обед							
1	Суп овощной с мясом птицы (филе курицы)*	320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.267	20.820
2	Хлеб пшеничный	262/1998.	185	1.864	4.443	11.509	91.193
3	Рагу овощное с мясом птицы (филе курицы)*	887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		65.96 р.	655	21.919	12.611	81.544	513.291
Полдник							
1	Печенье овсяное	Товар промышленного производства	30	2.670	3.690	19.560	137.400
2	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:		17.68 р.	230	2.23	3.69	31.8	187.1
Итого за день:		131.00 р.	1370	35.024	30.909	179.799	1161.721
Четверг 17.10.24							
Завтрак							
1	Каша ячневая на молоке с маслом	548/1/1998г.	155	5.241	6.176	32.126	204.685
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		23.89 р.	385	7.721	6.446	57.085	313.903
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.620	64.400
Итого за Завтрак № 2:		23.60 р.	140	0.56	0	15.62	64.4
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Щи из свежей капусты, с картошкой (со сметаной)*	282/3/1998.	185	1.584	4.431	6.636	79.180
3	Плов из говядины*	828/3/1998.	200	15.670	16.181	45.268	383.527
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Кисель	1113/3/98.	180	0.068	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		67.12 р.	655	21.457	20.972	108.938	692.425
Полдник							
1	Печенье	Товар промышленного производства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром	1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
Итого за Полдник:		16.39 р.	230	4.69	7.442	47.841	307.084
Итого за день:		131.00 р.	1410	34.428	34.86	229.684	1377.812
Пятница 18.10.24							
Завтрак							
1	Каша манная на молоке с маслом	548/1/1998г.	150	4.154	6.059	25.985	175.457
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		17.85 р.	380	6.634	6.329	50.944	284.675
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.620	64.400
Итого за Завтрак № 2:		19.28 р.	140	0.56	0	15.62	64.4
Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Суп крестьянский с перловой крупой	316/3/1998.	180	1.704	3.125	10.989	77.708
3	Тефтели (биточки) "Натуральные" (в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135	4.925	3.478	31.410	176.782
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		71.48 р.	690	20.039	20.796	89.799	620.284
Полдник							
1	Сок	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
2	Пряники	товар промышленного производства	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:		22.38 р.	240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:		131.00 р.	1480	38.513	28.925	214.443	1234.959
Понедельник 21.10.24							
Завтрак							
1	Каша рисовая на молоке с маслом	548/2/1998.	150	4.622	7.528	27.236	195.650
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		30.45 р.	380	7.102	7.798	52.195	304.868
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:		18.76 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Суп гороховый*	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772

Тушеная с мясом птицы (Филе курицы)*	54-10м-2020	150	12.588	6.796	9.613	149.510
Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
Чай с сахаром	1131/3/98г.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	72.53 р.	600	29.781	11.089	77.646	480.5
Полдник						
1 Компот вишневый с сахаром*	54-1юн-2020	200	0.160	0.000	12.240	49.700
2 Пряники	товар промышленного производства	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	11.26 р.	240	2.44	1.8	42.12	193.3
Итого за день:	131.00 р.	1315	33.923	21.887	189.961	1072.668
Вторник 22.10.24						
Завтрак						
1 Омлет натуральный на молоке	54-1ю-2020	130	11.210	18.242	2.235	218.039
2 Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	38.15 р.	380	15.21	18.692	37.134	372.457
Завтрак № 2						
1 Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	16.69 р.	140	0.56	0	15.82	64.4
Обед						
1 Икра свекольная	54/2011	50	1.437	2.498	8.173	60.097
2 Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)*	282/1998	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3 Курица тушеная с морковью (Филе курицы)*	303/2011	90	12.961	6.437	4.600	127.903
4 Рис отварной с маслом	934/3/1998	135	3.308	3.368	34.684	182.264
5 Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	64.57 р.	680	22.938	17.106	100.046	638.822
Полдник						
1 Печенье	Товар пром.производства	50	3.450	8.150	32.800	229.000
2 Чай с молоком, с сахаром	1205/3/1998	180	1.240	1.292	15.241	78.084
Итого за Полдник:	11.59 р.	230	4.69	7.442	47.841	307.084
Итого за день:	131.00 р.	1430	43.398	43.24	280.841	1380.763
Среда 23.10.24						
Завтрак						
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом	572/3/98	165	8.897	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	27.72 р.	395	11.377	7.513	62.037	358.536
Завтрак № 2						
1 Молоко питьевое	Товар пром. производства	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.22 р.	100	2.9	2.5	4.8	54
Обед						
1 Морковь отварная с зеленым горошком	320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Суп картофельный с макаронными изделиями	307/3/1998	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3 Рагу овощное с мясом птицы (Филе курицы)*	687/3/1998	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4 Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Компот вишневый с сахаром*	54-1юн-2020	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	80.73 р.	670	21.975	9.833	77.977	475.074
Полдник						
1 Печенье овсяное	Товар пром.производства	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2 Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98	180	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Полдник:	20.33 р.	210	2.222	3.69	33.836	194.788
Итого за день:	131.00 р.	1375	38.274	23.536	178.65	1082.398
Четверг 24.10.24						
Завтрак						
1 Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	548/1/1998	150	4.654	7.068	23.242	171.882
2 Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	20.70 р.	390	7.894	7.428	53.171	303.7
Завтрак № 2						
1 Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	17.10 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед						
1 Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2 Суп гороховый*	306/3/1998	180	4.248	3.870	15.206	110.772

