



Утверждаю

Рецензент



Согласовано

Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8 часов
на период 28.10.24 - 08.11.24

8952	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Понедельник 28.10.24							
Завтрак							
1 Каша пшеница на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	155	5.928	7.587	27.682	203.191
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.919	87.809
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	23.77 р.		385	8.408	7.857	52.641	312.409
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	21.63 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Морская, тушеная в сметанном соусе		334/2011	50	0.733	1.460	4.200	32.433
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998г.	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3 Котлета куриная запеченная		ТПП	75	11.365	6.624	9.401	160.673
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998г.	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	74.87 р.		660	25.404	17.004	106.159	669.335
Полдник							
1 Печенье		Товар пром.производства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1206/3/1998г.	200	1.650	1.250	17.439	88.368
Итого за Полдник:	10.73 р.		250	5.1	7.4	50.039	317.368
Итого за день:	121.00 р.		1435	39.472	32.261	224.659	1363.512
Вторник 29.10.24							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98	165	8.697	7.243	37.076	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.680	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	25.81 р.		400	11.557	7.558	64.522	369.836
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	14.90 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998г.	59	0.846	4.995	5.650	70.339
2 Суп гороховый*		309/3/1998г.	180	4.248	3.670	15.209	110.772
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		540/3/1998г.	80	9.331	5.999	3.868	106.591
4 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998г.	135	2.739	3.621	22.727	129.125
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	67.00 р.		665	20.29	18.825	95.655	616.145
Полдник							
1 Преники		товар промышленного производства	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2 Соки		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	23.29 р.		240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:	121.00 р.		1400	37.827	29.383	226.057	1335.581
Среда 30.10.24							
Завтрак							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	150	5.155	10.933	24.541	216.612
2 Молоко стуженное*		1087/98	10	0.720	0.650	5.600	32.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	58.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	45.52 р.		385	7.975	12.008	52.615	347.33
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.64 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820

2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998	185	1.654	4.443	11.509	91.193
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	867/3/1998	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:		855	21.919	12.611	81.544	613.391
	Полдник						
1	Печенье овсяное	Товар пром.производс	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2	Компот вишневый с сахаром*	94-1км-2020	200	0.160	0.000	12.240	49.700
	Итого за Полдник:		330	2.23	3.69	31,8	187,1
	Итого за день:		1370	35,024	30,809	170,759	1101,721
	Четверг 31.10.24 Завтрак						
1	Каша ячневая на молоке с маслом	548/1/1998г	155	5.241	6.175	32.120	204.665
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		385	7.721	6.446	57.085	313.903
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак № 2:		140	0,56	0	15,82	64,4
	Обед						
1	Салат отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Ци из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3	Плов из говядины*	628/3/1998	200	15.670	16.181	45.298	383.527
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот	1121/3/98	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:		655	21,457	20,972	108,938	692,438
	Полдник						
1	Печенье	Товар пром.производс	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром	1205/3/1998	180	1.240	1.292	10.241	79.084
	Итого за Полдник:		330	4,69	7,442	47,841	307,084
	Итого за день:		1410	34,428	34,86	229,684	1377,812
	Пятница 01.11.24 Завтрак						
1	Каша манная на молоке с маслом	549/1/1998г	150	4.154	6.059	25.985	175.457
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		380	6,634	6,329	50,944	284,675
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак № 2:		140	0,56	0	15,82	64,4
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Суп крестьянский с мясной крупой	316/3/1998	180	1.704	3.125	10.889	77.708
3	Геофели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998	135	4.925	3.478	31.410	176.782
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из свежих яблок с вкл. С	1110/3/98	180	0.152	0.000	14.270	57.368
	Итого за Обед:		690	20,038	20,796	89,799	620,284
	Полдник						
1	Сок	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
2	Пряники	товар промышленного производства	40	2.280	1.800	29.880	143.600
	Итого за Полдник:		240	3,28	1,8	57,88	255,6
	Итого за день:		1450	30,513	28,925	214,443	1224,989
	Суббота 02.11.24 Завтрак						
1	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	548/1/1998г	155	5.928	7.587	27.582	203.191
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		385	8,408	7,857	52,541	312,409
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак № 2:		140	0,56	0	15,82	64,4
	Обед						
1	Морковь, тушеная в сметанном соусе	334/2011	50	0.733	1.460	4.200	32.433
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	307/3/1998	180	2.088	1.665	15.902	88.221
3	Котлеты куриные запеченные(в)	ТПП	75	11.365	6.624	9.451	160.673

4. Голубцы отварные с маслом	931/3/1998	135	7.650	4.895	34.578	212.663
5. Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6. Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	74.87 р.	660	25.404	17.004	106.159	669.335
Полдник						
1. Печенье	Товар пром.производства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2. Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998	200	1.650	1.250	17.439	88.368
Итого за Полдник:	10.73 р.	250	5.1	7.4	50.039	317.368
Итого за день:	131.00 р.	1435	39.472	32.381	224.659	1363.612
Вторник 05.11.24						
Завтрак						
1. Макароны запеченные с сыром, с маслом	572/3/98	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2. Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3. Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	25.81 р.	400	11.557	7.558	64.522	369.836
Завтрак № 2						
1. Йогурт Фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	14.90 р.	95	2.7	1.2	18	94
Обед						
1. Маринад овощной со свеклой*	1072/2/1998	50	0.846	4.995	5.660	70.339
2. Суп гороховый*	306/3/1998	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3. Рыба тушеная в томате с овощами(Филе минтай)**	640/3/1998	80	9.331	5.999	3.868	100.591
4. Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998	135	2.739	3.601	22.727	129.125
5. Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6. Кисель	1131/3/98	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	67.00 р.	665	29.29	18.828	95.655	616.148
Полдник						
1. Пряники	товар промышленного производства	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2. Соки	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	33.29 р.	240	3.28	1.8	67.88	255.6
Итого за день:	131.00 р.	1409	37.827	29.383	226.057	1335.581
Среда 05.11.24						
Завтрак						
1. Запеканка творожно-морковная(п/ф)	ТПП	150	5.155	10.933	24.541	216.612
2. Молоко сгущенное*	1067/98	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3. Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4. Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	45.63 р.	385	7.975	12.008	52.615	347.33
Завтрак № 2						
1. Молоко питьевое	Товар пром. производства	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.84 р.	100	2.9	2.5	4.8	54
Обед						
1. Морковь отварная с зеленым горошком	320/2011 г	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2. Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	282/1998	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3. Рагу овощное с мясом птицы(Филе курицы)*	887/3/1998	200	15.716	7.737	24.696	225.933
4. Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5. Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	55.96 р.	655	21.919	12.611	81.544	513.291
Полдник						
1. Печенье овсяное	Товар пром.производства	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2. Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:	17.88 р.	230	2.23	3.69	31.8	187.1
Итого за день:	131.00 р.	1379	35.024	35.809	179.759	1101.721
Четверг 07.11.24						
Завтрак						
1. Каша манная на молоке с маслом	548/1/1998г.	155	5.241	6.176	32.128	204.665
2. Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3. Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	23.89 р.	385	7.721	6.446	57.085	313.903
Завтрак № 2						
1. Фрукт свежий. Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	23.60 р.	140	0.56	0	15.82	64.4
Обед						
1. Свекла отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2. Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3. Пюре из говядины*	828/3/1998	200	15.670	16.181	45.268	383.627

4) Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
5) Кисель		1121/3/98	180	0,086	0,000	28,314	106,918
Итого за Обед:	67,12 р.		658	21,467	20,972	106,938	692,426
Полдник							
1) Печенье		Товар пром.производс тва	50	3,450	6,150	32,600	229,000
2) Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998	180	1,240	1,292	15,241	78,084
Итого за Полдник:	16,39 р.		230	4,69	7,442	47,841	307,084
Итого за день:	131,00 р.		1410	34,428	34,86	229,684	1377,812
Пятница 08.11.24							
Завтрак							
1) Каша манная на молоке с маслом		548/1/1998	150	4,154	6,052	25,995	176,467
2) Хлеб пшеничный		ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,800
3) Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0,200	0,000	10,049	41,416
Итого за Завтрак:	17,85 р.		380	6,634	6,322	50,944	284,675
Завтрак № 2							
1) Фрукт свежий, Яблоко		ТПП	140	0,560	0,000	15,820	64,400
Итого за Завтрак № 2:	19,28 р.		140	0,56	0	15,82	64,4
Обед							
1) Маринада свиной с томатом		1070/3/1998	60	0,759	5,025	6,015	67,909
2) Суп крестьянский с пшенной крупой		316/3/1998	180	1,704	3,125	10,989	77,708
3) Тефтели (биточки) "натуральные" (а) тушеные в сметанном соусе с томатом		1737/1045/3/1998	105	9,459	8,808	8,229	150,097
4) Макароны изделия отварные с маслом		840/3/1998	135	4,925	3,478	31,410	176,782
5) Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
6) Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98	180	0,152	0,000	14,270	57,388
Итого за Обед:	71,49 р.		690	20,039	20,796	99,799	620,264
Полдник							
1) Сок		ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
2) Пршники		товар промышленного производства	40	2,280	1,800	29,880	143,600
Итого за Полдник:	22,38 р.		240	3,28	1,8	57,88	255,6
Итого за день:	131,00 р.		1460	30,513	28,926	214,443	1224,959
Итого за Завтрак:	273,68 р.		3870	84,59	80,396	655,614	3256,306
Итого за Завтрак № 2:	162,50 р.		1230	14,56	7,4	140,52	682,4
Итого за Обед:	692,88 р.		6650	218,218	180,416	964,19	6222,96
Итого за Полдник:	180,94 р.		2380	37,16	44,264	490,88	2845,504
Итого за ПЕРИОД:	1310,00 р.		14130	354,628	312,476	2191,204	12807,17
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	131,00 р.		1413	35,46	31,25	219,12	1280,72
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,882	6,068	

Примечание:

Директор _____

Зав. пров. _____

Калькулятор _____