

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 10.03.25 - 21.03.25

9210	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 10.03.25							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998	200	7.726	8.077	36.138	246.757
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0.200	0.000	10.049	41.416
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	90.00 р.		590	16.486	13.037	78.777	493.975
Итого за день:	90.00 р.		590	16.486	13.037	78.777	493.975
Вторник 11.03.25							
Завтрак							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		540/3/1998	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998	210	4.321	4.010	35.983	189.159
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3н/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	18.758	11.204	75.443	465.329
Итого за день:	90.00 р.		550	18.758	11.204	75.443	465.329
Среда 12.03.25							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(Филе курицы)*		887/3/1998	200	19.821	10.090	32.403	292.668
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Пряники		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
4 Чай с вишней с сахаром		54-13н-2020	200	0.298	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	26.197	12.34	98.538	596.566
Итого за день:	90.00 р.		550	26.197	12.34	98.538	596.566
Четверг 13.03.25							
Завтрак							
1 Птица(курица гр. б) запеченная		894/3/1998	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Рис отварной с маслом		934/3/1998	175	4.324	4.237	45.353	236.846
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0.200	0.000	10.049	41.416
5 Печенье		ТПП	35	2.415	4.305	22.620	160.300
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	36.947	40.343	104.08	942.295
Итого за день:	90.00 р.		550	36.947	40.343	104.08	942.295
Пятница 14.03.25							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные.		540/2/1998	205	7.480	5.879	47.940	274.790
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3н/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	20.242	15.047	86.308	559.085
Итого за день:	90.00 р.		550	20.242	15.047	86.308	559.085
Понедельник 17.03.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.600
4 Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0.200	0.000	10.049	41.416
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600

