

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 27.01.25 - 07.02.25

9047	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 27.01.25							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		605	15.435	13.6	74.541	479.351
Итого за день:	90.00 р.		605	15.435	13.6	74.541	479.351
Вторник 28.01.25							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Рыба тушеная в томате с овощами(Филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	8.744	4.351	119.372
3 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	195	3.998	4.649	33.205	183.120
4 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3нч/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	21.493	14.618	75.15	506.696
Итого за день:	90.00 р.		550	21.493	14.618	75.15	506.696
Среда 29.01.25							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(Филе курицы)*		867/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Пряники		товар промышленного производства	45	2.585	2.025	33.615	161.550
4 Чай с вишней с сахаром		54-13нч-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	26.688	12.191	103.228	615.565
Итого за день:	90.00 р.		550	26.688	12.191	103.228	615.565
Четверг 30.01.25							
Завтрак							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.565	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Печенье		Товар пром. производства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	27.037	26.827	124.084	862.827
Итого за день:	90.00 р.		550	27.037	26.827	124.084	862.827
Пятница 31.01.25							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "натуральные"(а) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	125	9.758	10.940	9.264	174.852
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.955	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3нч/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	20.24	15.045	85.388	554.336
Итого за день:	90.00 р.		550	20.24	15.045	85.388	554.336
Понедельник 03.02.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400

Итого за Завтрак:	90.00 р.		610	14.349	13.05	75.01	471.39
Итого за день:	90.00 р.		610	14.349	13.05	75.01	471.39
Вторник 04.02.25							
Завтрак							
1 Птица(курица гр. 5) запеченная		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3пч/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Итого за день:	90.00 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Среда 05.02.25							
Завтрак							
1 Рулет из мяса птицы(Филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с вишней с сахаром		54-13пч-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Печенье		Товар пром. произв. одства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	27.783	16.319	99.738	674.539
Итого за день:	90.00 р.		550	27.783	16.319	99.738	674.539
Четверг 06.02.25							
Завтрак							
1 Котлета куриная(а) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	185	10.518	6.369	47.549	286.183
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.712	18.186	90.752	624.996
Итого за день:	90.00 р.		550	25.712	18.186	90.752	624.996
Пятница 07.02.25							
Завтрак							
1 Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3пч/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	25.231	19.679	91.779	634.244
Итого за день:	90.00 р.		550	25.231	19.679	91.779	634.244
ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		5615	242.139	185.87	906.277	6245.663
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		5615	242.139	185.87	906.277	6245.663
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		280.75	24.21	18.59	90.63	624.57
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.768	3.743	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

