

Утверждаю

Согласовано

Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8 часов
пробеживания.

на период 07.04.25 - 18.04.25

9362	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 07.04.25							
Завтрак							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		648/1/1998г.	155	5.928	7.587	27.682	203.191
2 Хлеб пшеничный		ТТНП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	27.30 р.		385	8.408	7.857	52.641	312.409
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТТНП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:	17.68 р.		110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1 Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	30	0.440	0.876	2.520	19.460
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2.088	1.065	16.902	88.221
3 Котлета куриная запеченная		ТТНП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4 Гречка отварная с маслом		631/3/1998.	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5 Хлеб пшеничный		ТТНП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	78.85 р.		640	25.111	16.42	104.479	656.362
Полдник							
1 Печенье		ТТНП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	200	1.650	1.250	17.439	88.368
Итого за Полдник:	11.17 р.		250	5.1	7.4	50.039	317.368
Итого за день:	135.00 р.		1385	39.059	31.677	219.589	1336.739
Вторник 08.04.25							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98.	185	8.697	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТТНП	35	2.660	0.315	17.395	79.700
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	29.10 р.		400	11.557	7.558	64.522	369.836
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТТНП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	32.36 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Маринад овощной со свеклой*		1672/2/1998.	50	0.848	4.995	5.660	70.335
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.208	110.772
3 Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтай)**		640/3/1998.	80	9.331	5.999	3.888	106.591
4 Картофельное пюре на молоке с маслом		346/2/1998.	135	2.739	3.601	23.727	129.125
5 Хлеб пшеничный		ТТНП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот		1131/3/98.	180	0.088	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	71.64 р.		665	20.29	18.825	95.655	616.145
Полдник							
1 Прими		ТТНП	40	2.280	1.800	24.880	143.600
2 Сок фруктовый		ТТНП	200	1.000	0.000	26.000	112.000
Итого за Полдник:	1.90 р.		240	3.28	1.8	50.88	255.6
Итого за день:	135.00 р.		1400	37.827	29.383	236.057	1336.581
Среда 09.04.25							
Завтрак							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТТНП	150	5.155	10.933	24.541	216.612
2 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3 Хлеб пшеничный		ТТНП	25	1.900	0.225	12.425	58.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	44.81 р.		385	7.975	12.008	52.615	347.33
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		ТТНП	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.75 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	185	1.664	4.443	11.509	91.193

1	Пюре с мясом птицы(филе курицы)	687/3/1998.	200	15.718	7.737	24.898	225.933
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	65.17 р.	655	21.919	12.611	81.544	513.291
	Полдник						
1	Печенье овсяное	Товар пром.производства	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2	Компот вишневый с сахаром*	54-1м-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
	Итого за Полдник:	23.27 р.	230	2.23	3.69	31.8	187.1
	Итого за день:	135.00 р.	1370	35.024	30.809	170.759	1101.721
	Четверг 10.04.25						
	Завтрак						
1	Каша ячневая на молоке с маслом	548/1/1998г.	155	5.241	6.176	32.128	204.685
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	22.57 р.	385	7.721	6.446	57.085	313.903
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак № 2:	15.74 р.	110	0.44	0	12.43	50.6
	Обед						
1	Свеколя отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150	3.711	3.426	38.946	201.465
4	Птица(курица гр. б) запеченная	894/3/1998.	80	20.966	25.512	0.806	316.469
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель	1131/3/98	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:	82.78 р.	685	30.464	33.729	103.422	826.832
	Полдник						
1	Печенье	ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром	1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
	Итого за Полдник:	13.91 р.	230	4.69	7.442	47.841	307.084
	Итого за день:	135.00 р.	1410	43.315	47.617	120.778	1498.419
	Пятница 11.04.25						
	Завтрак						
1	Каша манная на молоке с маслом	548/1/1998г.	150	4.154	8.059	25.985	175.457
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	24.94 р.	380	6.634	8.329	50.944	284.675
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак № 2:	18.84 р.	110	0.44	0	12.43	50.6
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.515	67.909
2	Суп крестьянский с перловой крупой	316/3/1998.	180	1.704	3.125	10.989	77.708
3	Тестели(биточки) "Натуральные"(а) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
4	Макаронные изделия отварные.	940/3/1998.	135	4.893	4.574	31.358	186.302
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180	0.152	0.000	14.276	57.388
	Итого за Обед:	88.99 р.	690	20.007	21.892	89.747	629.804
	Полдник						
1	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	20.000	112.000
2	Пряники	ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
	Итого за Полдник:	2.23 р.	240	3.28	1.8	57.88	255.6
	Итого за день:	135.00 р.	1420	30.361	30.021	111.001	1220.679
	Понедельник 14.04.25						
	Завтрак						
1	Каша рисовая на молоке с маслом	548/2/1998.	150	4.622	7.528	27.236	195.650
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	27.10 р.	380	7.102	7.798	52.195	304.868
	Завтрак № 2						
1	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	10.000	94.000
	Итого за Завтрак № 2:	29.23 р.	95	2.7	1.2	18	94
	Обед						
1	Морковь отварная	320/2011 Т.	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Суп гороховый*	306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*	54-10м-2020	150	12.584	6.796	9.813	149.510
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:	62.37 р.	600	20.781	11.089	77.646	480.5
	Полдник						
1	Компот вишневый с сахаром*	54-1м-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700

		ТПП	40	2,280	1,800	29,880	143,600
Итого за Полдник:	16.30 р.		240	2,44	1,8	42,12	193,3
Итого за день:	135.00 р.		1315	33,023	21,887	189,961	1072,668
Вторник 15.04.25							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на молоке		54-10-2020	130	11,210	18,242	2,235	218,039
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3,800	0,450	24,850	113,000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	10,049	41,416
Итого за Завтрак:	41.77 р.		380	15,21	18,692	37,134	372,457
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0,440	0,000	12,430	50,600
Итого за Завтрак № 2:	13.25 р.		110	0,44	0	12,43	50,6
Обед							
1 Икра свекольная		54/2011.	50	1,437	2,498	8,173	80,097
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	185	1,664	4,443	11,509	91,193
3 Птица(курица гр. б) запеченная		694/3/1998.	80	20,966	25,512	0,806	316,469
4 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135	4,925	3,478	31,410	176,782
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0,528	0,000	21,200	84,945
Итого за Обед:	68.27 р.		670	32,56	36,291	92,978	819,886
Полдник							
1 Печенье		ТПП	50	3,450	6,150	32,600	229,000
2 Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998.	180	1,240	1,292	15,241	78,084
Итого за Полдник:	11.71 р.		230	4,69	7,442	47,841	307,084
Итого за день:	135.00 р.		1390	52,9	62,425	190,383	1550,827
Среда 16.04.25							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98.	165	8,697	7,243	37,078	249,318
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2,280	0,270	14,910	67,600
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	10,049	41,416
Итого за Завтрак:	28.11 р.		395	11,177	7,513	62,037	358,336
Завтрак № 2							
1 Молоко литовское		ТПП	100	2,900	2,500	4,800	54,000
Итого за Завтрак № 2:	2.87 р.		100	2,9	2,5	4,8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0,969	0,071	4,257	20,820
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2,088	1,885	16,902	88,221
3 Рыбу овощное с мясом птицы(Филе курицы)*		667/3/1998.	200	15,718	7,737	24,498	226,933
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
5 Компот вишневый с сахаром*		54-1юн-2020.	200	0,160	0,000	12,240	49,700
Итого за Обед:	85.90 р.		670	21,975	9,833	77,977	475,074
Полдник							
1 Печенье овсяное		ТПП	30	2,070	3,690	19,560	137,400
2 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180	0,152	0,000	14,276	57,388
Итого за Полдник:	18.92 р.		210	2,222	3,69	33,836	194,788
Итого за день:	135.00 р.		1375	38,274	23,536	178,65	1082,398
Четверг 17.04.25							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке		548/1/1998.	150	4,654	7,068	23,242	171,882
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	10,049	41,416
Итого за Завтрак:	19.69 р.		390	7,894	7,428	53,171	303,7
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95	2,700	1,200	18,000	94,000
Итого за Завтрак № 2:	29.54 р.		95	2,7	1,2	18	94
Обед							
1 Морковь отварная		320/2011 Т	50	0,823	0,063	4,433	20,900
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4,248	3,870	15,206	110,772
3 Котлета куриная(ж) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	105	11,718	11,043	11,725	193,139
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7,650	4,895	34,576	212,663
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0,086	0,000	26,314	108,918
Итого за Обед:	69.30 р.		690	27,565	20,331	114,134	736,792
Полдник							
1 Пряники		ТПП	40	2,280	1,800	29,880	143,600
2 Компот вишневый с сахаром*		54-1юн-2020.	200	0,160	0,000	12,240	49,700
Итого за Полдник:	16.47 р.		240	2,44	1,8	42,12	193,3
Итого за день:	135.00 р.		1415	40,599	30,659	227,425	1327,792
Пятница 18.04.25							

Завтрак							
1	Пшеница из молока с маслом	548/1/1998г.	155	5.241	6.178	32.128	204.685
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Мед с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			385	7.721	6.448	57.085	313.903
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:			110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1	Секла отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3	Гуляш из мяса птицы (Филе курицы)	827/3/98	80	15.649	5.338	4.355	127.809
4	Макаронные изделия отварные,	940/3/1998	135	4.893	4.674	31.358	188.302
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.380	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:			670	26.771	14.703	92.269	599.036
Полдник							
1	Печенье	ТПП	50	5.450	6.150	32.600	229.000
2	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	20.000	112.000
Итого за Полдник:			250	4.45	6.15	60.6	341
Итого за день:			1415	39.382	27.299	222.384	1304.539
ИТОГО ЗА Завтрак:			385	91.399	88.075	539.429	3281.617
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:			1035	16.1	8.6	125.75	643
ИТОГО ЗА Обед:			6635	247.443	195.624	929.851	6353.722
ИТОГО ЗА Полдник:			2360	34.822	43.014	471.957	2552.224
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			13895	389.764	335.313	2066.987	12830.563
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			694.75	38.98	33.53	206.7	1283.06
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.86	5.303	

Примечание:

Директор Александр Михайлович

Зав. произв. _____

Калькулятор _____