

Утверждаю

Согласовано

Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8 часов пребывания.

на период 10.03.25 - 21.03.25

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Понедельник 10.03.25							
Завтрак							
1 Каша пшеница на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998	155	5.928	7.587	27.662	203.191
2 Хлеб пшеничный		ТТП	30	2.280	0.270	14.910	87.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	27.30 р.		385	8.408	7.857	52.641	312.409
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТТП	110	0.440	0.000	12.430	50.605
Итого за Завтрак № 2:	17.60 р.		110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1 Морковь тушеная с сметаной соус		334/2011	30	0.440	0.878	2.520	19.460
2 Суп картофельный с макаронами и капустой		307/3/1998	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3 Колбаса курная заправленная		ТТП	75	11.365	8.824	8.401	160.673
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998	135	7.650	4.895	34.578	212.663
5 Хлеб пшеничный		ТТП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	78.88 р.		640	25.111	16.42	104.478	686.362
Полдник							
1 Печенье		Товар пром.производства	50	3.450	6.150	32.800	229.000
2 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998	200	1.600	1.250	17.439	88.368
Итого за Полдник:	11.17 р.		250	5.1	7.4	50.239	317.368
Итого за день:	135.00 р.		1385	38.959	31.677	219.589	1336.739
Вторник 11.03.25							
Завтрак							
1 Макароны заправленные с сыром, с маслом		572/3/98	105	8.887	7.343	37.078	240.318
2 Хлеб пшеничный		ТТП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	29.10 р.		400	11.557	7.558	64.522	360.836
Завтрак № 2							
1 Йогурт фруктовый		ТТП	95	2.700	1.300	18.000	84.000
Итого за Завтрак № 2:	32.38 р.		95	2.7	1.2	18	84
Обед							
1 Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998	30	0.848	4.995	5.660	70.339
2 Суп гороховый*		305/3/1998	180	4.248	3.870	18.206	110.772
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		940/3/1998	80	9.331	9.989	3.868	100.591
4 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	135	2.738	3.901	22.727	129.125
5 Хлеб пшеничный		ТТП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Кисель		1131/3/98	180	0.585	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	71.64 р.		545	20.29	18.825	95.655	616.145
Полдник							
1 Печенье		ТТП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2 Сок фруктовый		ТТП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	1.90 р.		240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:	135.00 р.		1400	37.827	29.383	236.057	1335.581
Среда 12.03.25							
Завтрак							
1 Запеканка творожно-морковная(тпф)		ТТП	150	5.155	10.933	24.541	216.612
2 Молоко стуженое*		1087/98	10	0.720	0.880	5.900	32.800
3 Хлеб пшеничный		ТТП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	44.81 р.		385	7.975	12.008	52.615	347.33
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства	100	2.900	2.500	4.800	94.000
Итого за Завтрак № 2:	1.75 р.		100	2.9	2.5	4.8	94
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 F	50	0.969	0.071	4.297	20.820
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998	185	1.064	4.443	11.509	81.193
3 Рагу овощное с мясом (птицы/филе курицы)*		987/3/1998	200	15.718	7.737	34.088	225.933
4 Хлеб пшеничный		ТТП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	65.17 р.		655	21.519	12.611	81.544	513.291
Полдник							
1 Печенье овсяное		Товар пром.производства	30	2.070	3.890	19.560	137.400
2 Компот ягодный с сахаром*		54-1хн-2020	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:	22.27 р.		230	2.23	3.89	31.8	187.1
Итого за день:	135.00 р.		1378	35.824	36.809	170.759	1101.721
Четверг 13.03.25							
Завтрак							
1 Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998	155	5.241	8.178	32.126	204.685
2 Хлеб пшеничный		ТТП	30	2.280	0.270	14.910	87.800

Завтрак		1203/3/1999г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	22.57 р.		385	7.721	6.446	57.065	313.993
Фрукт свежий: Яблоко		ППП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:	15.74 р.		110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1 Салат отварная		320/2011	50	1.077	0.000	8.840	30.400
2 Сид из свежей капусты, с картофелем(с сметаной)?		382/3/1998	185	1.584	4.431	8.836	79.180
3 Рис отварной с маслом		934/3/1998	150	3.711	3.425	38.946	201.465
4 Птица курица гр. Б) запеченная		894/3/1998	80	20.968	25.512	0.808	316.468
5 Хлеб пшеничный		ППП	40	3.040	0.368	19.880	90.400
6 Кисель		1131/3/98	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	82.78 р.		685	30.464	33.729	103.422	826.832
Полдник							
1 Печенье		Товар форм. произв.остат.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998	180	1.240	1.292	15.341	78.084
Итого за Полдник:	13.91 р.		230	4.69	7.442	47.941	307.084
Итого за день:	135.00 р.		1410	43.315	47.617	220.778	1498.418
Пятница 14.03.25							
Завтрак							
1 Каша манная на молоке с маслом		548/1/1998г.	150	4.154	6.059	25.985	175.457
2 Хлеб пшеничный		ППП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1999г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	24.94 р.		380	6.634	6.329	50.944	284.675
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ППП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:	18.84 р.		110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1 Маринад овощной с томатом?		1070/3/1998	80	0.759	5.029	5.015	87.909
2 Суп крестьянский с перловой крупой		316/3/1998	180	1.704	3.125	10.889	77.708
3 Творог(Витонку) "Натуральный" (а) тушеный в сметанном соусе с томатом		ППП1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
4 Макароны изделия отварные		940/3/1998	135	4.893	4.574	21.358	186.302
5 Хлеб пшеничный		ППП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из свежих яблок с вет. С.		1110/3/98	180	0.132	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:	88.99 р.		690	20.097	21.892	89.747	626.804
Полдник							
1 Сок фруктовый		ППП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
2 Печенье		ППП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	2.23 р.		240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:	135.00 р.		1420	50.361	50.021	211.001	1220.579
Понедельник 17.03.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом		548/2/1998	150	4.622	7.328	27.236	195.652
2 Хлеб пшеничный		ППП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1999г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	27.16 р.		380	7.102	7.798	52.195	304.868
Завтрак № 2							
1 Йогурт фруктовый		ППП	95	2.700	1.300	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	29.23 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Макароны отварная		320/2011 T	50	0.823	0.363	4.433	20.900
2 Суп гороховый?		308/3/1998	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Капуста тушеная с мясом (птица/филе курицы)?		54.10м-2020	150	12.584	6.790	8.813	148.510
4 Хлеб пшеничный		ППП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Кисель		1131/3/98	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	62.37 р.		600	20.781	11.089	77.646	486.5
Полдник							
1 Компот фруктовый с сахаром?		54-1м-2020	200	0.160	0.000	12.240	49.700
2 Печенье		ППП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	16.30 р.		240	2.44	1.8	42.12	193.3
Итого за день:	135.00 р.		1315	53.623	21.887	189.961	1072.668
Вторник 18.03.25							
Завтрак							
1 Сметана натуральная на молоке		54-1м-2020	130	11.210	16.242	2.235	218.039
2 Хлеб пшеничный		ППП	50	3.800	0.450	24.950	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1999г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	41.77 р.		380	15.21	16.692	37.134	372.457
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ППП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:	13.25 р.		110	0.44	0	12.43	50.6
Обед							
1 Икра зерновая		54/2011	50	1.437	2.498	5.173	60.087
2 Борщ с капустой и картофелем(с сметаной)?		202/1998	185	1.864	4.443	11.509	91.183
3 Птица курица гр. Б) запеченная		894/3/1998	80	20.968	25.512	0.808	316.468
4 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998	135	4.925	3.478	31.410	176.782
5 Хлеб пшеничный		ППП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	58.27 р.		670	32.58	36.291	92.978	619.886
Полдник							
1 Печенье		Товар форм. произв.остат.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998	180	1.240	1.292	15.341	78.084
Итого за Полдник:	11.71 р.		230	4.69	7.442	47.941	307.084
Итого за день:	135.00 р.		1390	52.8	42.425	190.383	1550.827

