

Утверждаю

Согласовано

Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8 часов
пробеживания

на период 16.12.24 - 27.12.24

8952	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 16.12.24							
Завтрак							
1 Каша пшеница на молоке с маслом(жирная)		548/1/1998г.	155	5.928	7.587	27.582	203.191
2 Хлеб пшеничный		1131	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.048	41.418
Итого за Завтрак:	23.77 р.		385	8.408	7.857	52.541	312.409
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		1131	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	21.63 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Морковь тушеная в сметанном соусе		334/2011.	50	0.733	1.460	4.200	32.433
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3 Котлета куриная запеченная		1131	75	11.365	8.624	9.401	160.573
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7.650	4.895	34.576	212.863
5 Хлеб пшеничный		1131	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	74.87 р.		660	25.404	17.004	106.159	669.335
Полдник							
1 Печенье		Товар пром.производства д.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	200	1.650	1.250	17.439	88.368
Итого за Полдник:	10.73 р.		250	5.1	7.4	50.039	317.368
Итого за день:	131.00 р.		1435	39.472	32.261	224.659	1363.512
Вторник 17.12.24							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98.	165	8.897	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		1131	35	2.660	0.315	17.385	79.100
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	25.81 р.		400	11.557	7.558	64.522	369.836
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		1131	95	2.700	1.200	18.000	94.200
Итого за Завтрак № 2:	14.90 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998.	50	0.848	4.995	5.660	70.338
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтай)**		640/3/1998.	80	9.331	5.999	3.868	106.591
4 Картофельное пюре на молоке с маслом		948/2/1998.	135	3.739	3.601	22.727	129.125
5 Хлеб пшеничный		1131	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.586	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	67.00 р.		565	20.29	18.825	95.655	616.145
Полдник							
1 Праники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.680	143.600
2 Соки		1131	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	23.29 р.		240	3.28	1.8	57.68	255.6
Итого за день:	131.00 р.		1400	37.827	29.383	236.657	1335.581
Среда 18.12.24							
Завтрак							
1 Запеканка творожно-морковная(суф)		1131	150	5.155	10.933	24.541	218.612
2 Молоко стуженное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3 Хлеб пшеничный		1131	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	45.62 р.		385	7.975	12.008	52.615	347.33
Завтрак № 2							
1 Молоко густое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.84 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	185	1.564	4.443	11.509	91.193

	Соусный с мясом птицы(Филе «Я»)*	887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
	Хлеб пшеничный	1113/3/98	40	3.040	0.360	19.880	90.400
	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
	Итого за Обед:	65.96 р.	655	21.919	12.611	81.544	513.291
	Полдник						
1	Печенье овсяное	Товар пром.производства	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2	Компот вишневый с сахаром*	54-1м-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
	Итого за Полдник:	17.66 р.	230	2.23	3.69	31.8	187.1
	Итого за день:	131.00 р.	1370	35.024	30.899	170.759	1101.721
	Четверг 19.12.24						
	Завтрак						
1	Каша овсяная на молоке с маслом	548/1/1998г.	155	5.241	6.176	32.128	204.688
2	Хлеб пшеничный	1113/3/98	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	23.89 р.	385	7.721	6.446	57.085	313.903
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	1113/3/98	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак № 2:	23.60 р.	140	0.56	0	15.82	64.4
	Обед						
1	Салат отварная	320/2011	50	1.077	0.000	8.840	30.400
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3	Плов из говядины*	828/3/1998.	200	15.670	16.181	45.268	383.527
4	Хлеб пшеничный	1113/3/98	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:	67.12 р.	655	21.457	20.972	108.938	692.425
	Полдник						
1	Печенье	Товар пром.производства	50	3.450	6.160	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром	1205/3/1998.	180	1.240	1.292	15.241	78.084
	Итого за Полдник:	16.39 р.	230	4.69	7.442	47.841	307.084
	Итого за день:	131.00 р.	1410	34.428	34.66	229.684	1377.812
	Пятница 20.12.24						
	Завтрак						
1	Каша манная на молоке с маслом	548/1/1998г.	150	4.154	6.059	25.985	175.457
2	Хлеб пшеничный	1113/3/98	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	17.85 р.	380	6.634	6.329	50.944	284.675
	Завтрак № 2						
1	Фрукт свежий: Яблоко	1113/3/98	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак № 2:	19.28 р.	140	0.56	0	15.82	64.4
	Обед						
1	Маринад свиной с томатом*	1070/3/1998.	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2	Суп крестьянский с перловой крупой	316/3/1998.	180	1.704	3.125	10.989	77.708
3	Гуляш(биточки) "Натуральные"(я) тушеные в сметанном соусе с томатом	1113/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135	4.925	3.478	31.410	176.782
5	Хлеб пшеничный	1113/3/98	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180	0.152	0.000	14.378	57.388
	Итого за Обед:	71.48 р.	690	20.039	20.796	89.799	620.284
	Полдник						
1	Сок	1113/3/98	200	1.000	0.000	28.000	112.000
2	Пряники	Товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
	Итого за Полдник:	22.38 р.	240	3.28	1.8	57.88	255.6
	Итого за день:	131.00 р.	1450	30.513	28.925	214.443	1224.959
	Суббота 23.12.24						
	Завтрак						
1	Каша рисовая на молоке с маслом	548/2/1998.	150	4.822	7.628	27.236	195.650
2	Хлеб пшеничный	1113/3/98	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	30.45 р.	380	7.102	7.798	52.195	304.868
	Завтрак № 2						
1	Йогурт фасованный	1113/3/98	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак № 2:	16.76 р.	95	2.7	1.2	18	94
	Обед						
1	Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Суп гороховый*	306/3/1998.	180	4.246	3.870	15.206	110.772
3	Капуста тушеная с мясом птицы(Филе курицы)*	54-10м-2020	150	12.584	6.796	9.813	148.510
4	Хлеб пшеничный	1113/3/98	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
	Итого за Обед:	72.53 р.	600	20.781	11.089	77.646	480.5
	Полдник						
1	Компот вишневый с сахаром*	54-1м-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700

		товар промышленного производства	40	2.280	1.800	20.880	143.600
Итого за Полдник:	11.26 р.		240	2.44	1.8	42.12	193.3
Итого за день:	131.00 р.		1315	33.023	21.887	189.961	1072.668
Вторник 24.12.24							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на молоке		54-10-2020	130	11.210	18.242	2.235	218.039
2 Хлеб пшеничный		ТПП	60	3.800	0.450	24.850	112.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	38.15 р.		380	15.21	18.692	37.134	372.457
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	16.69 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Икра свекольная		54/2011,	50	1.437	2.498	8.173	60.097
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		263/1998.	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*		303/2011	90	12.961	6.437	4.800	127.903
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	135	3.308	3.368	34.684	182.284
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	64.57 р.		680	22.938	17.198	100.046	636.822
Полдник							
1 Печенье		Товар пром.производства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998.	180	1.240	1.262	15.241	78.064
Итого за Полдник:	11.59 р.		230	4.69	7.442	47.841	307.064
Итого за день:	131.00 р.		1430	43.398	43.34	200.841	1380.763
Среда 25.12.24							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98.	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	27.72 р.		395	11.177	7.513	62.037	358.536
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.22 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2.088	1.605	16.902	86.221
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Компот вишневый с сахаром*		54-1юн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	88.73 р.		670	21.978	9.833	77.977	475.074
Полдник							
1 Печенье овсяное		Товар пром.производства	30	2.070	3.690	18.560	137.400
2 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Полдник:	20.33 р.		210	2.222	3.69	33.836	194.788
Итого за день:	131.00 р.		1375	38.274	23.536	178.65	1082.398
Четверг 26.12.24							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке		548/1/1998.	150	4.654	7.068	23.242	171.882
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	20.79 р.		390	7.894	7.428	53.171	303.7
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.300	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	17.18 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Морковь отварная		320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Колбаса куриная(а) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	105	11.718	11.043	11.725	193.139
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.088	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	81.78 р.		690	27.565	20.231	114.134	736.782
Полдник							
1 Прокви		товар промышленного производства	40	2.280	1.800	20.880	143.600
2 Компот вишневый с сахаром*		54-1юн-2020.	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:	11.59 р.		240	2.44	1.8	42.12	193.3

3 за день:	131.00 р.		1415	40.599	30.659	227.425	1327.792
Пятница 27.12.24							
Завтрак							
1 Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998г.	155	5.241	6.176	32.126	204.685
2 Хлеб пшеничный		117/1	30	2.280	0.270	14.910	87.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	21.44 р.		385	7.721	6.446	57.085	313.903
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		117/1	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	21.19 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Суп-пюре овощной		320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2 Ци из овощей картофеля, с картофелем(со сметаной)*		262/3/1998.	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3 Гуляш из говядины		827/3/98	80	11.794	13.049	5.493	180.708
4 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135	4.925	3.478	31.410	176.782
5 Хлеб пшеничный		117/1	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	58.84 р.		670	22.948	21.318	93.459	642.415
Полдник							
1 Печенье		Товар пром.производства	50	3.450	6.160	32.600	229.000
2 Соус		117/1	200	1.000	0.000	26.000	112.000
Итого за Полдник:	29.53 р.		250	4.45	6.15	60.6	341
Итого за день:	131.00 р.		1445	35.679	33.914	226.964	1361.718
Итого за Завтрак:	275.30 р.		3865	91.399	88.075	539.439	3281.617
Итого за Завтрак № 2:	155.21 р.		1185	16.7	8.6	142.7	712
Итого за Обед:	704.61 р.		6635	225.316	169.785	945.357	6063.083
Итого за Полдник:	174.68 р.		2360	34.822	43.014	471.997	2552.224
Итого за Период:	1310.00 р.		14045	368.237	309.474	2099.443	12628.924
Среднее за период:	131.00 р.		312.11	36.82	30.95	209.94	1262.89
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.841	5.702	

Примечание:

Директор _____

Зав. прок. _____

Калькулятор _____