

Утверждаю
Колосовская
З.И.Я.Н.
Директор
Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8 часов
пробеживания

на период 18.11.24 - 29.11.24

Согласовано

8952	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Понедельник 18.11.24							
Завтрак							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жирная)		548/1/1998г.	155	5.928	7.587	27.682	203.191
2 Хлеб пшеничный		ТТП	30	2.280	0.270	14.910	87.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	23.77 р.		385	8.408	7.857	52.641	312.409
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТТП	140	0.560	0.000	15.820	84.400
Итого за Завтрак № 2:	21.63 р.		140	0.56	0	15.82	84.4
Обед							
1 Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	50	0.733	1.460	4.200	32.433
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3 Котлета куриная запеченная		ТТП	75	11.365	8.624	9.401	180.673
4 Гречка отварная с маслом		831/3/1998.	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5 Хлеб пшеничный		ТТП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.946
Итого за Обед:	74.87 р.		660	25.404	17.094	108.159	689.335
Полдник							
1 Печенье		Товар пром. производ. ства.	50	3.450	6.160	32.600	229.000
2 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	200	1.650	1.250	17.436	88.368
Итого за Полдник:	10.73 р.		250	5.1	7.4	50.039	317.368
Итого за день:	131.00 р.		1435	39.472	32.261	224.659	1363.512
Вторник 19.11.24							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98.	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТТП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	25.81 р.		400	11.557	7.558	64.522	369.836
Завтрак № 2							
1 Йогурт фруктовый		ТТП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	14.90 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998.	50	0.848	4.995	5.860	70.339
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	80	9.331	5.999	3.888	108.591
4 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	135	2.739	3.601	22.727	129.125
5 Хлеб пшеничный		ТТП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот		1131/3/98	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	67.00 р.		665	20.29	18.825	95.655	616.145
Полдник							
1 Пирог		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2 Сок		ТТП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	23.29 р.		240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:	131.00 р.		1400	37.827	29.383	236.057	1335.581
Среда 20.11.24							
Завтрак							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТТП	150	5.155	10.933	34.541	216.612
2 Молоко стуженное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3 Хлеб пшеничный		ТТП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	45.52 р.		385	7.975	12.008	52.615	347.33
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.84 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933

Печенье овсяное		ТГП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
Итого за Обед:	65.96 р.	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Полдник			655	21.919	12.811	81.544	513.291
1 Компот вишневый с сахаром*		Товар пром. производ- ства	30	2.070	3.890	19.560	137.400
Итого за Полдник:	17.68 р.	54-1х-2020	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за день:	131.00 р.		230	2.23	3.89	31.8	187.1
Четверг 21.11.24			1370	35.824	30.809	170.759	1101.721
Завтрак							
1 Каша овсяная на молоке с маслом		548/1/1998	150	5.241	6.176	32.126	204.685
2 Хлеб пшеничный		ТГП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	23.89 р.		385	7.721	6.446	57.085	313.903
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТГП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	23.60 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Салат отварной		320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2 Цы из свежих капусты, с картофелем (с сметаной)*		282/3/1998	180	1.584	4.431	8.636	79.180
3 Пюре из тыквы*		828/3/1998	200	15.670	16.181	45.268	383.527
4 Хлеб пшеничный		ТГП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Кисель		1131/3/98	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	67.12 р.		655	21.457	20.972	108.938	692.425
Полдник							
1 Печенье		Товар пром. производ- ства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998	180	1.240	1.292	15.241	78.084
Итого за Полдник:	16.39 р.		230	4.69	7.442	47.841	307.084
Итого за день:	131.00 р.		1410	34.428	34.86	229.684	1377.812
Пятница 22.11.24							
Завтрак							
1 Каша овсяная на молоке с маслом		548/1/1998	150	4.154	6.059	25.965	175.457
2 Хлеб пшеничный		ТГП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	17.85 р.		380	6.634	6.329	50.944	284.675
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТГП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	19.28 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Маринад свиной с томатом*		1070/3/1998	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2 Суп крестьянский с перловой крупой		316/3/1998	180	1.704	3.125	10.989	77.708
3 Тефтели (биточки) "Натуральные" (в) тушеные в сметанном соусе с томатами		1117/1045/3/1998	105	8.459	8.808	8.229	150.097
4 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998	135	4.925	3.476	31.410	176.782
5 Хлеб пшеничный		ТГП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из свежих яблок с аит. С		1110/3/98	180	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:	71.49 р.		690	20.039	20.796	89.799	620.284
Полдник							
1 Сок		ТГП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
2 Пряники		Товар промышленног о производства	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	22.38 р.		240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:	131.00 р.		1450	30.513	28.925	214.443	1224.959
Суббота 23.11.24							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом		548/2/1998	150	4.822	7.528	27.236	195.650
2 Хлеб пшеничный		ТГП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	30.45 р.		380	7.102	7.798	52.195	304.868
Завтрак № 2							
1 Йогурт фруктовый		ТГП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	16.76 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Морковь отварная		320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2 Суп гороховый*		306/3/1998	180	4.248	3.870	15.208	110.772
3 Капуста тушеная с мясом птицы (Филе курицы)*		54-10х-2020	150	12.584	6.796	9.813	149.510
4 Хлеб пшеничный		ТГП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Кисель		1131/3/98	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	72.53 р.		600	20.781	11.089	77.846	480.5
Полдник							
1 Компот вишневый с сахаром*		54-1х-2020	200	0.160	0.000	12.240	49.700

		товар промышленног о производства	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	11.26 р.		240	2.44	1.8	42.12	193.3
Итого за день:	131.00 р.		1315	33.023	21.887	189.961	1072.668
Вторник 26.11.24							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на молоке		54-10-2020	130	11.210	18.242	2.235	218.039
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	38.15 р.		380	15.21	18.692	37.134	372.457
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	16.69 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Икра сардинная		54/2011	50	1.437	2.498	8.173	60.097
2 Борок с капустой и картофелем(св. салатной)*		202/1998	185	1.684	4.443	11.509	91.193
3 Курица тушеная с морковью (филе курицы)*		303/2011	90	12.961	6.437	4.600	127.903
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998	135	3.308	3.368	34.684	182.284
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	64.57 р.		680	22.938	17.106	100.046	636.822
Полдник							
1 Печенье		Товар пром. производ ства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998	180	1.240	1.262	15.241	78.084
Итого за Полдник:	11.59 р.		230	4.69	7.442	47.841	307.084
Итого за день:	131.00 р.		1430	43.398	43.24	290.841	1380.763
Среда 27.11.24							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98	185	8.697	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.380	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	27.72 р.		395	11.177	7.513	62.037	358.536
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	2.22 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998	180	2.088	1.685	16.902	88.221
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Компот яблочный с сахаром*		54-1хн-2020	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:	80.73 р.		670	21.975	9.833	77.977	475.074
Полдник							
1 Печенье овсяное		Товар пром. производ ства	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2 Компот из свежих яблок с ант. С		1110/3/98	180	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Полдник:	20.33 р.		210	2.222	3.69	33.836	194.788
Итого за день:	131.00 р.		1375	38.274	23.536	178.65	1082.398
Четверг 28.11.24							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке		548/1/1998	150	4.654	7.068	23.242	171.862
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	28.70 р.		390	7.894	7.428	53.171	303.7
Завтрак № 2							
1 Яблук фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.600	94.000
Итого за Завтрак № 2:	17.10 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Морковь отварная		320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2 Суп гороховый*		306/3/1998	180	4.248	3.670	15.208	110.772
3 Котлета куриная(с) тушеная в томатном соусе*		1117/1025/3/1998	105	11.718	11.043	11.725	193.139
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Кисель		1131/3/98	180	0.096	0.000	28.314	108.916
Итого за Обед:	81.70 р.		690	27.565	20.231	114.134	736.792
Полдник							
1 Преничи		товар промышленног о производства	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2 Компот яблочный с сахаром*		54-1хн-2020	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:	11.50 р.		240	2.44	1.8	42.12	193.3

за день:	131.00 р.	1415	40.599	30.659	227.425	1327.792
Пятница 29.11.24						
Завтрак						
1 Каша ячневая на молоке с маслом	548/1/1996	155	5.241	6.176	32.126	204.685
2 Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	87.800
3 Чай с сахаром	1203/3/1996	200	0.200	0.000	10.046	41.418
Итого за Завтрак:	21.44 р.	385	7.721	6.446	57.085	313.903
Завтрак № 2						
1 Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	21.19 р.	140	0.56	0	15.82	64.4
Обед						
1 Супека отварная	320/2011	50	1.077	0.000	6.340	30.400
2 Оди из свинья капуста, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3 Гуляш из говядины	627/3/98	80	11.764	13.049	5.493	180.708
4 Макароны изделия отварные с маслом	940/3/1998	135	4.925	3.478	31.410	176.782
5 Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	58.84 р.	670	22.948	21.318	93.459	642.415
Полдник						
1 Печенье	Товар пром.производ- ства	50	3.450	6.160	32.600	229.000
2 Сок	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	29.53 р.	250	4.45	6.15	60.6	341
Итого за день:	131.00 р.	1445	35.679	33.914	226.964	1361.718
ИТОГО ЗА Завтрак:	275.30 р.	3865	91.389	88.075	539.429	3281.617
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	155.21 р.	1165	16.7	8.6	142.7	712
ИТОГО ЗА Обед:	704.81 р.	6635	225.316	189.785	945.357	6083.083
ИТОГО ЗА Полдник:	174.68 р.	2360	34.822	43.014	471.957	2562.224
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1310.00 р.	14045	368.237	309.474	2096.443	12626.924
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	131.00 р.	561.8	36.82	30.95	209.94	1262.89
СООТНОШЕНИЕ:			1	0.841	5.702	

Примечание:

Директор: А.С.Сидорова

Зав. произв.: _____

Калькулятор: _____