



Согласовано

*Ирина С. Сидорова*

**Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8 часов пребывания.**

**на период 24.02.25 - 07.03.25**

3292	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эквивалентность
<b>Понедельник 24.02.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Каши пшеница на молоке с маслом(жирная)		548/1/1998г.	155	5,926	7,587	27,682	203,191
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2,280	0,270	14,910	87,800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	10,048	41,418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>27,30 р.</b>		<b>385</b>	<b>8,406</b>	<b>7,857</b>	<b>52,641</b>	<b>312,409</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Фрукт свежий Яблоко		ТПП	110	0,440	0,000	12,430	50,600
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>17,68 р.</b>		<b>110</b>	<b>0,44</b>	<b>0</b>	<b>12,43</b>	<b>50,6</b>
<b>Обед</b>							
1 Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	30	0,440	0,876	2,520	19,480
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998	180	2,088	1,665	16,802	88,221
3 Колбаса куриная заливная		ТПП	75	11,365	8,624	9,401	160,673
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	135	7,650	4,895	34,576	212,663
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0,528	0,000	21,200	84,945
<b>Итого за Обед:</b>	<b>78,85 р.</b>		<b>640</b>	<b>25,111</b>	<b>16,42</b>	<b>104,479</b>	<b>656,362</b>
<b>Полдник</b>							
1 Печенье		ТПП	50	3,450	6,150	32,600	229,000
2 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	200	1,650	1,250	17,439	88,368
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>11,17 р.</b>		<b>250</b>	<b>5,1</b>	<b>7,4</b>	<b>50,039</b>	<b>317,368</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>135,00 р.</b>		<b>1385</b>	<b>39,958</b>	<b>31,877</b>	<b>219,680</b>	<b>1336,738</b>
<b>Вторник 25.02.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98.	185	8,687	7,243	37,078	249,318
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2,660	0,315	17,395	79,100
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	10,048	41,418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>29,10 р.</b>		<b>400</b>	<b>11,557</b>	<b>7,558</b>	<b>64,522</b>	<b>369,836</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Йогурт фруктовый		ТТЗ	95	2,700	1,200	18,000	94,000
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>32,36 р.</b>		<b>95</b>	<b>2,7</b>	<b>1,2</b>	<b>18</b>	<b>94</b>
<b>Обед</b>							
1 Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998	50	0,848	4,995	6,660	70,339
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	180	4,248	3,870	15,208	110,772
3 Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)*		640/3/1998.	80	9,331	6,999	3,868	108,591
4 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	135	2,738	3,601	22,727	128,125
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
6 Компот		1131/3/98	180	0,086	0,000	28,214	108,918
<b>Итого за Обед:</b>	<b>71,64 р.</b>		<b>645</b>	<b>20,29</b>	<b>18,825</b>	<b>95,655</b>	<b>616,145</b>
<b>Полдник</b>							
1 Гречка		ТПП	40	2,280	1,800	25,880	143,600
2 Сок фруктовый		ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>1,90 р.</b>		<b>240</b>	<b>3,28</b>	<b>1,8</b>	<b>57,88</b>	<b>255,6</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>135,00 р.</b>		<b>1400</b>	<b>37,827</b>	<b>29,383</b>	<b>236,057</b>	<b>1336,581</b>
<b>Среда 26.02.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Запеканка творожно-морковная(с/ф)		ТПП	150	5,155	10,933	34,541	216,612
2 Молоко сладкое*		1087/98.	10	0,720	0,850	5,600	32,600
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1,900	0,225	12,425	58,500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	10,048	41,418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>44,81 р.</b>		<b>385</b>	<b>7,975</b>	<b>12,008</b>	<b>62,614</b>	<b>347,33</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Молоко питьевое		ТПП	100	2,900	2,500	4,800	54,000
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>1,75 р.</b>		<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>2,5</b>	<b>4,8</b>	<b>54</b>
<b>Обед</b>							
1 Морковь отварная с зеленью горошек		320/2011 Т	50	0,969	0,071	4,257	20,820
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		292/1998	185	1,664	4,443	11,509	91,183
3 Рыбу-свежую с соусом сливочным(хурма)*		887/3/1998.	200	15,718	7,737	24,698	225,933
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
5 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0,528	0,000	21,200	84,945
<b>Итого за Обед:</b>	<b>65,17 р.</b>		<b>655</b>	<b>21,919</b>	<b>12,611</b>	<b>81,544</b>	<b>513,291</b>
<b>Полдник</b>							
1 Печенье овсяное		Товар пром.производства	30	2,070	3,690	19,560	137,400
2 Компот витаминный с сахаром*		54-Тел-2020.	200	0,160	0,000	12,240	49,700
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>23,27 р.</b>		<b>230</b>	<b>2,23</b>	<b>3,69</b>	<b>31,8</b>	<b>187,1</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>135,00 р.</b>		<b>1370</b>	<b>35,824</b>	<b>30,809</b>	<b>170,759</b>	<b>1101,721</b>

Четверг 27.02.25							
Завтрак							
Итого за завтрак:							
Завтрак № 2							
Итого за завтрак № 2:							
Обед							
Полдник							
Итого за день:							
Пятница 28.02.25							
Завтрак							
Итого за завтрак:							
Завтрак № 2							
Итого за завтрак № 2:							
Обед							
Полдник							
Итого за день:							
Суббота 03.03.25							
Завтрак							
Итого за завтрак:							
Завтрак № 2							
Итого за завтрак № 2:							
Обед							
Полдник							
Итого за день:							
Воскресенье 04.03.25							
Завтрак							
Итого за завтрак:							
Завтрак № 2							
Итого за завтрак № 2:							
Обед							
Полдник							
Итого за день:							
Понедельник 03.03.25							
Завтрак							
Итого за завтрак:							
Завтрак № 2							
Итого за завтрак № 2:							
Обед							
Полдник							
Итого за день:							
Вторник 04.03.25							
Завтрак							
Итого за завтрак:							
Завтрак № 2							
Итого за завтрак № 2:							
Обед							
Полдник							
Итого за день:							

Итого за Обед:	68,27 р.	1113/3/98	180	0,528	0,000	21,200	84,945
<b>Полдник</b>							
1 Печенье		ТПП	50	3,450	6,150	32,800	229,000
2 Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998	180	1,240	1,292	15,241	78,084
Итого за Полдник:	11,71 р.		230	4,69	7,442	47,841	307,084
Итого за день:	135,00 р.		1390	52,9	62,425	190,383	1550,027
<b>Среда 05.03.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98	180	8,097	7,243	37,076	249,318
2 Хлеб пшеничный		1191	30	2,280	0,270	14,910	67,800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0,200	0,000	10,049	41,418
Итого за Завтрак:	28,11 р.		395	11,177	7,513	62,037	358,536
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Молоко питьевое		ТПП	100	2,900	2,500	4,800	54,000
Итого за Завтрак № 2:	2,07 р.		100	2,9	2,5	4,8	54
<b>Обед</b>							
1 Морковь отварная с зелеными горошком		320/2011 T	50	0,968	0,071	4,257	20,820
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998	180	3,088	1,665	16,902	88,221
3 Рыбу отварную с маслом сливочным(Филе курицы)*		867/3/1998	200	15,718	7,737	24,698	225,933
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
5 Компот вишневый с сахаром*		54-1м-2020	200	0,160	0,000	12,240	49,700
Итого за Обед:	85,90 р.		670	21,975	9,833	77,977	475,974
<b>Полдник</b>							
1 Печенье песочное		ТПП	30	2,070	3,690	19,560	137,400
2 Компот из свежих яблок с вет. С		1110/3/98	180	0,152	0,000	14,276	57,388
Итого за Полдник:	18,92 р.		210	2,222	3,69	33,836	194,788
Итого за день:	135,00 р.		1375	38,274	23,536	178,65	1082,388
<b>Четверг 06.03.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке		548/1/1998	150	4,654	7,068	23,242	171,882
2 Хлеб пшеничный		1191	40	3,040	0,360	19,880	90,400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0,200	0,000	10,049	41,418
Итого за Завтрак:	19,69 р.		390	7,894	7,428	53,171	303,7
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Айурт ферментированный		ТПП	95	2,700	1,200	18,000	84,000
Итого за Завтрак № 2:	29,54 р.		95	2,7	1,2	18	94
<b>Обед</b>							
1 Морковь отварная		320/2011 T	50	0,623	0,063	4,433	20,900
2 Суп гороховый*		306/3/1998	180	4,248	3,670	15,208	110,772
3 Котлета куриная тушеная в томатном соусе*		1111/1029/3/1998	105	11,718	11,043	11,725	193,138
4 Картофель отварной с маслом		931/3/1998	135	7,650	4,895	34,576	212,663
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
6 Компот		1131/3/98	180	0,098	0,000	29,314	108,918
Итого за Обед:	89,30 р.		690	27,565	20,231	114,134	736,792
<b>Полдник</b>							
1 Пренил		ТПП	40	2,280	1,800	29,880	143,600
2 Компот вишневый с сахаром*		54-1м-2020	200	0,160	0,000	12,240	49,700
Итого за Полдник:	16,47 р.		240	2,44	1,8	42,12	193,3
Итого за день:	138,00 р.		1415	40,599	30,659	227,425	1327,792
<b>Пятница 07.03.25</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Каша ячменная на молоке с маслом		548/1/1998	150	5,241	6,176	32,126	204,685
2 Хлеб пшеничный		1191	30	2,280	0,270	14,910	67,800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998	200	0,200	0,000	10,049	41,418
Итого за Завтрак:	24,99 р.		385	7,721	6,446	57,085	313,903
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0,440	0,000	12,430	50,600
Итого за Завтрак № 2:	17,42 р.		110	0,44	0	12,43	50,6
<b>Обед</b>							
1 Салата отварная		320/2011	50	1,077	0,000	6,840	30,400
2 Шницель свиной с картошкой		282/3/1998	185	1,594	4,431	8,638	79,180
3 Суп из мяса птицы (Филе курицы)		827/3/98	80	15,649	6,338	4,355	127,809
4 Макароны отварные		940/3/1998	135	4,893	4,574	31,358	188,302
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	19,880	90,400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0,528	0,000	21,200	84,945
Итого за Обед:	85,38 р.		670	26,771	14,703	92,269	599,036
<b>Полдник</b>							
1 Печенье		ТПП	50	3,450	6,150	32,800	229,000
2 Свежие фрукты		ТПП	200	1,000	0,000	28,000	112,000
Итого за Полдник:	7,21 р.		250	4,45	6,15	60,8	341
Итого за день:	135,00 р.		1415	39,382	27,299	222,384	1304,539
ИТОГО ЗА Завтрак:	290,38 р.		3865	91,399	88,075	539,429	3281,617
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	177,88 р.		1035	16,1	8,8	125,75	643
ИТОГО ЗА Обед:	758,65 р.		6635	247,443	195,824	929,851	6353,722
ИТОГО ЗА Полдник:	123,09 р.		2360	34,822	43,614	471,957	2582,224
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1350,00 р.		13895	389,784	335,313	2068,987	12830,563
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	135,00 р.		1389,5	38,98	33,53	206,7	1283,06
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,86	5,303	

Примечание: