

Утверждаю

Согласовано

Меню для дошкольной группы от 3 до 7 лет 8 часов пребывания.

на период 27.01.25 - 07.02.25

9127	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Балки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Понедельник 27.01.25							
Завтрак							
1 Каша пшеница на молоке с маслом(жирная)		548/1/1998г.	155	5.928	7.587	27.682	203.191
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.290	0.270	14.910	87.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	25.90 р.		385	8.418	7.857	52.641	312.409
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	21.35 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Морковь тушеная в сметанном соусе		334/2011	50	0.733	1.460	4.200	32.433
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998	180	2.068	1.665	16.902	88.221
3 Колбета куриная запеченная(с)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998	135	7.650	4.695	34.576	212.663
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	77.16 р.		669	25.494	17.004	106.159	669.335
Полдник							
1 Печенье		Товар промышленного производства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998	200	1.650	1.250	17.439	88.368
Итого за Полдник:	10.59 р.		250	5.1	7.4	50.039	317.368
Итого за день:	135.00 р.		1435	39.472	33.261	224.659	1363.512
Вторник 28.01.25							
Завтрак							
1 Макароны запеченные с сыром, с маслом		572/3/98	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	28.13 р.		400	11.557	7.558	64.522	369.836
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	14.71 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998	50	0.846	4.995	5.600	70.338
2 Суп гороховый*		306/3/1998	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Рыба тушеная в томате с овощами(Филе минтая)**		640/3/1998	80	9.331	5.999	3.888	106.591
4 Картофельное пюре на молоке с маслом		948/2/1998	135	2.739	3.601	22.727	129.125
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот		1131/3/98	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	69.17 р.		665	20.29	18.825	95.655	616.145
Полдник							
1 Пряники		товар промышленного производства	40	2.280	1.800	28.880	143.600
2 Сок		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	22.99 р.		240	3.28	1.8	56.88	255.6
Итого за день:	135.00 р.		1400	37.827	29.383	236.057	1335.581
Среда 29.01.25							
Завтрак							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	150	5.165	10.933	24.541	216.612
2 Молоко сгущенное*		1067/98	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.235	12.425	58.500
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	47.99 р.		385	7.975	12.008	52.615	347.33
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар промышленного производства	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	1.84 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Морковь отварная с зеленым горошком		330/2011 Т	50	0.969	0.071	4.257	20.820
2 Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		282/1998	185	1.664	4.443	11.509	91.193
3 Рагу овощное с мясом птицы(Филе курицы)**		687/3/1998	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945

Обед:	68.45 р.		655	21.919	12.611	81.544	913.291
Полдник							
Чай с молоком		Товар	30	2.070	3.690	19.560	137.400
Компот вишневый с сахаром*		54-1ян-2020	200	0.160	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:	17.62 р.		230	2.23	3.69	31.8	187.1
Итого за день:	135.00 р.		1370	35.024	30.809	170.759	1101.721
Четверг 30.01.25							
Завтрак							
1 Каша овсяная на молоке с маслом		548/1/1998г.	150	5.241	6.178	32.126	204.685
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	26.14 р.		385	7.721	6.448	57.085	313.903
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.580	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	23.21 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Свинина отварная		320/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2 Шпик свиной, с картофелем(сметаной)*		282/3/1998	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3 Плов из говядины*		828/3/1998	200	15.670	16.181	45.268	383.527
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Кисель		1131/3/98	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	69.54 р.		655	21.457	20.872	108.938	692.425
Полдник							
1 Печенье		Товар	50	3.450	6.150	32.800	229.000
2 Чай с молоком, с сахаром		1205/3/1998	180	1.240	1.292	15.241	78.084
Итого за Полдник:	16.11 р.		230	4.69	7.442	47.841	307.084
Итого за день:	135.00 р.		1410	34.428	34.86	229.684	1377.812
Пятница 31.01.25							
Завтрак							
1 Каша овсяная на молоке с маслом		548/1/1998г.	150	4.154	6.059	25.985	175.457
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	19.88 р.		380	6.634	6.329	50.944	284.675
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.580	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	19.12 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1 Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998	50	0.759	5.025	5.015	67.909
2 Суп крестьянский с перловой крупой		316/3/1998	180	1.704	3.125	10.988	77.706
3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		1117/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
4 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998	135	4.925	3.478	31.410	176.782
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98	180	0.152	0.000	14.278	57.388
Итого за Обед:	73.80 р.		690	20.039	20.796	89.799	620.284
Полдник							
1 Сок		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
2 Пряники		товар	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	22.20 р.		240	3.28	1.8	57.88	255.6
Итого за день:	135.00 р.		1450	30.513	28.925	214.443	1224.959
Суббота 03.02.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом		548/2/1998	150	4.822	7.528	27.236	195.650
2 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	32.54 р.		380	7.102	7.798	52.195	304.868
Завтрак № 2							
1 Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:	16.51 р.		95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1 Морковь отварная		320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2 Суп гороховый*		306/3/1998	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)*		54-10м-2020	150	12.584	6.796	9.813	149.510
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Кисель		1131/3/98	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	74.86 р.		600	20.781	11.089	77.646	480.5
Полдник							
1 Компот вишневый с сахаром*		54-1ян-2020	200	0.160	0.000	12.240	49.700
2 Пряники		товар	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Полдник:	11.09 р.		240	2.44	1.8	42.12	193.3
Итого за день:	135.00 р.		1315	33.023	21.887	189.961	1072.668

Вторник 04.02.25							
Завтрак							
1	Молоко натуральное на молоке	54-1я-2020	130	11.210	18.242	2.235	218.039
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.900	0.450	24.850	113.000
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			380	15.21	18.692	37.134	372.457
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:			140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
1	Икра свекольная	54/2011	50	1.437	2.488	8.173	60.087
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998	165	1.864	4.443	11.509	91.193
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	90	12.961	6.437	4.600	127.903
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998	135	3.308	3.368	34.684	182.284
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:			660	22.938	17.106	100.046	636.822
Полдник							
1	Печенье	Товар пром.производства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
2	Чай с молоком, с сахаром	1205/3/1998	160	1.240	1.292	15.241	78.084
Итого за Полдник:			230	4.69	7.442	47.841	307.084
Итого за день:			1430	43.398	43.24	200.841	1380.763
Среда 05.02.25							
Завтрак							
1	Макароны запеченные с сыром, с маслом	572/3/98	165	8.697	7.243	37.078	249.318
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			395	11.177	7.513	62.037	358.536
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:			100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1	Морковь отварная с зеленым горошком	320/2011 Т	50	0.969	0.071	4.267	20.820
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	307/3/1998	180	2.088	1.665	16.902	88.221
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	587/3/1998	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот вишневый с сахаром*	54-1я-2020	200	0.180	0.000	12.240	49.700
Итого за Обед:			670	21.975	9.833	77.977	475.074
Полдник							
1	Печенье овсяное	Товар пром.производства	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2	Компот из свежих яблок с виш. С	1110/3/98	180	0.152	0.000	14.276	57.368
Итого за Полдник:			210	2.222	3.69	33.836	194.768
Итого за день:			1375	38.274	23.536	178.65	1082.398
Четверг 06.02.25							
Завтрак							
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	548/1/1998	150	4.654	7.068	23.242	171.862
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			390	7.894	7.428	53.171	303.7
Завтрак № 2							
1	Йогурт фасованный	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак № 2:			95	2.7	1.2	18	94
Обед							
1	Морковь отварная	320/2011 Т	50	0.823	0.063	4.433	20.900
2	Суп гороховый*	306/3/1998	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Котлета куриная(я) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1026/3/1998	105	11.718	11.043	11.725	193.139
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998	135	7.650	4.895	34.576	212.663
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель	1131/3/98	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:			690	27.565	20.231	114.134	736.792
Полдник							
1	Пряники	Товар промышленного производства	40	2.280	1.800	29.880	143.600
2	Компот вишневый с сахаром*	54-1я-2020	200	0.180	0.000	12.240	49.700
Итого за Полдник:			240	2.44	1.8	42.12	193.3
Итого за день:			1415	40.599	30.659	227.425	1327.792
Пятница 07.02.25							
Завтрак							
1	Каша ячневая на молоке с маслом	548/1/1998г.	155	5.241	6.176	32.126	204.685
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			385	7.721	6.446	57.085	313.903

Завтрак № 2							
Салат: Яблоко		17/1	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	20.93 р.		140	0.56	0	15.82	64.4
Обед							
Салат: Овощная		22/0/2011	50	1.077	0.000	6.840	30.400
2. Шп из свеклы, капусты, с картофелем (со сметаной)		28/2/3/1998	185	1.584	4.431	8.636	79.180
3. Гуляш из говядины		827/3/98	80	11.794	13.049	5.493	180.708
4. Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998	135	4.925	3.478	31.410	178.782
5. Хлеб пшеничный		11/1/1	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6. Компот из сухофруктов		11/3/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.948
Итого за Обед:	61.32 р.		670	22.948	21.318	93.459	642.415
Полдник							
1. Печенье		Товар пром. производс тва.	50	3.450	6.150	32.800	229.000
2. Сок		11/1/1	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Полдник:	29.17 р.		250	4.45	6.15	60.8	341
Итого за день:	135.00 р.		1445	35.679	33.914	226.964	1361.718
ИТОГО ЗА Завтрак:	20.93 р.		3865	91.399	88.073	539.429	3281.617
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	153.07 р.		1185	16.7	8.6	142.7	712
ИТОГО ЗА Обед:	726.84 р.		6635	225.316	169.785	945.357	6083.083
ИТОГО ЗА Полдник:	172.51 р.		2360	34.822	43.014	471.957	2552.224
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1350.00 р.		14045	368.237	309.474	2099.443	12626.924
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	135.00 р.		702.25	36.82	30.95	209.94	1262.89
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.841	5.702	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____