

Меню для дошкольного лагеря с дневным пребыванием
детей с 2-х разовым питанием.

на период 02.06.25 - 14.06.25

9588	Цена по результата м аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 02.06.25							
Завтрак							
1 Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998г.	205(200/5)	6.987	7.041	42.832	262.154
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	57.03р.		550	10.287	7.356	82.706	433.272
Обед							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2 Суп гороховый*		306/3/1998.	250	5.900	5.375	21.120	153.850
3 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139
4 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(176/4)	10.277	5.583	46.481	276.881
5 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6 Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:	92.97 р.		845	32.211	22.451	136.716	863.89
Итого за день:	150.00 р.		1395	42.498	29.807	219.422	1299.162
Вторник 03.06.25							
Завтрак							
1 Каша Дружба на молоке с маслом		548/1/1998г.	250(245/5)	6.000	7.356	47.224	279.504
2 Блинчики		447/2011	50	3.200	4.400	19.500	130.200
3 Молоко сгущенное*		1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	43.798
5 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
Итого за Завтрак:	43.00 р.		550	13.203	13.346	102.778	581.802
Обед							
1 Салат из свежих помидоров и огурцов*		15/2011.	60	0.433	2.997	1.653	35.208
2 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	250(246/4)	2.123	5.759	11.751	105.144
3 Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
4 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	165(161/4)	3.363	3.762	27.960	152.821
5 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6 Компот из сухофруктов с вит С		1113/3/98	200(188/12)	0.650	0.000	25.796	103.365
Итого за Обед:	107.00 р.		800	35.437	44.184	85.563	866.369
Итого за день:	150.00 р.		1350	48.64	57.53	188.341	1448.171
Среда 04.06.25							
Завтрак							
1 Каша пшенная на молоке с маслом		548/1/1998г.	255(250/5)	8.757	8.892	50.566	317.911
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Печенье		ТПП	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:	60.88 р.		545	15.543	15.402	114.451	684.609
Обед							
1 Салат из белокочанной капусты		130/3/1998.	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2 Суп крестьянский с перловой крупой		316/3/1998.	250	2.101	4.296	13.888	100.478
3 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	9.277	6.631	8.165	129.322
4 Макароны изделия отварные с маслом растительным		940/3/1998.	180(175/5)	6.536	5.767	41.890	245.786
5 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	200(190/10)	0.170	0.000	14.781	59.445
Итого за Обед:	89.12 р.		845	22.848	20.149	109.698	702.945
Итого за день:	150.00 р.		1390	38.391	35.551	224.149	1387.554
Четверг 05.06.25							
Завтрак							
1 Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)		548/1/1998.	250(245/5)	7.836	9.442	39.227	267.628
2 Пюшечка "Московская"(п/ф)		ТПП	60	6.624	8.406	54.512	316.229
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	51.60 р.		545	17.32	18.163	121.183	704.375
Обед							
1 Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2 Суп картофельный с макаронными изделиями		307/3/1998.	250	2.900	2.313	23.475	122.529
3 Жаркое из курицы(филе птицы)		820/3/1998.	250(200/50)	19.761	9.673	28.085	271.961
4 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5 Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020

Итого за Обед:		98.40 р.	800	26.217	12.346	103.98	611.91
Итого за день:		150.00 р.	1345	43.537	30.509	225.163	1316.285
Пятница 06.06.25							
Завтрак							
1	Каша кукурузная на молоке с маслом(жидкая)	548/2/1998.	205(200/5)	6.586	8.036	46.963	287.001
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	43.798
4	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:		55.40 р.	550	9.949	8.351	87.047	460.499
Обед							
1	Салат из свежих огурцов и редиса	15/2011.	60	0.349	2.999	1.211	33.130
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	250(246/4)	2.229	5.777	15.666	121.507
3	Птица(курица гр. б) запеченая	894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из сухофруктов с вит С	1113/3/98	200(188/12)	0.650	0.000	25.796	103.365
Итого за Обед:		94.60 р.	800	36.947	44.003	107.477	963.198
Итого за день:		150.00 р.	1350	46.896	52.354	194.524	1423.697
Суббота 07.06.25							
Завтрак							
1	Каша манная на молоке с маслом	548/1/1998г	235(230/5)	6.566	7.486	41.180	258.935
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Пряники	ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Завтрак:		59.46 р.	515	12.182	9.646	102.345	540.233
Обед							
1	Помидор свежий порционный*	25/635/1998.	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2	Суп картофельный с пшеном*	304/3/98.	250	2.490	2.781	20.415	112.845
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90(45/45)	11.997	11.655	6.443	241.749
4	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	940/3/1998.	180(175/5)	6.536	5.767	41.890	245.786
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	200(190/10)	0.170	0.000	14.781	59.445
Итого за Обед:		90.54 р.	820	24.593	20.563	105.149	695.625
Итого за день:		150.00 р.	1335	36.775	30.209	207.494	1298.858
Понедельник 09.06.25							
Завтрак							
1	Каша пшенная на молоке с маслом	548/1/1998г.	255(250/5)	8.757	8.892	50.566	317.911
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:		59.83 р.	605	12.437	9.252	92.925	500.329
Обед							
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Свекольник(со сметаной)*	95/2018.	250(245/5)	2.618	5.949	18.092	133.074
3	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(176/4)	10.277	5.583	46.481	276.881
4	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139
5	Кисель	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
6	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
Итого за Обед:		90.17 р.	835	28.169	22.935	128.718	820.514
Итого за день:		150.00 р.	1440	40.606	32.187	221.643	1320.843
Вторник 10.06.25							
Завтрак							
1	Каша кукурузная на молоке с маслом(жидкая)	548/2/1998.	235(230/5)	7.567	8.698	53.997	325.093
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	43.798
4	Плюшка "Московская"(п/ф)	ТПП	60	6.624	8.406	54.512	316.229
Итого за Завтрак:		65.95 р.	535	17.494	17.464	138.648	775.52
Обед							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов*	15/2011.	60	0.433	2.997	1.653	35.208
2	Суп гороховый*	306/3/1998.	250	5.900	5.375	21.120	153.850
3	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(210/40)	18.630	10.583	56.419	395.085
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов с вит С	1113/3/98	200(188/12)	0.650	0.000	25.796	103.365
Итого за Обед:		84.05 р.	800	28.653	19.315	124.868	777.908
Итого за день:		150.00 р.	1335	46.147	36.779	263.516	1553.428
Среда 11.06.25							
Завтрак							
1	Каша манная на молоке с маслом	548/1/1998г	255(250/5)	7.134	7.822	44.755	278.578
2	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Печенье	ТПП	70	4.830	8.610	45.640	320.600
Итого за Завтрак:		59.14 р.	560	14.92	16.747	119.195	725.576
Обед							

1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	250(246/4)	2.229	5.777	15.666	121.507
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	9.277	6.631	8.165	129.322
4	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	940/3/1998.	180(175/5)	6.536	5.767	41.890	245.786
5	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	200(190/10)	0.170	0.000	14.781	59.445
Итого за Обед:		90.86 р.	830	21.292	18.49	98.977	641.16
Итого за день:		150.00 р.	1390	36.212	35.237	218.172	1366.736
Четверг 12.06.25							
Завтрак							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	ТПП	170	5.842	12.391	27.813	245.490
2	Молоко сгущенное*	1087/98.	25	1.800	2.125	14.000	82.000
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(181/7/12)	0.261	0.000	12.254	51.761
5	Фрукт свежий: Апельсин	ТПП	200	1.800	0.000	16.800	76.000
Итого за Завтрак:		92.90 р.	645	13.503	14.966	95.717	568.251
Обед							
1	Салат из свежих огурцов и редиса	15/2011.	60	0.349	2.999	1.211	33.130
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	250(246/4)	2.123	5.759	11.751	190.644
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	250(200/50)	19.761	9.673	28.085	271.961
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Кисель	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		57.10 р.	810	26.129	18.881	97.357	644.255
Итого за день:		150.00 р.	1455	39.632	33.847	193.074	1298.506
Пятница 13.06.25							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на цельном молоке	54-10-2020	185	16.651	26.074	4.399	319.263
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(176/12/12)	0.294	0.000	13.400	55.261
4	Фрукт свежий: Апельсин	ТПП	200	1.800	0.000	16.800	76.000
Итого за Завтрак:		85.13 р.	635	22.545	26.524	59.449	563.524
Обед							
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998.	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2	Суп гороховый*	306/3/1998.	250	5.900	5.375	21.120	153.850
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**	640/3/1998.	100(50/50)	11.663	7.499	4.835	165.239
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	180(175/5)	3.684	4.568	30.589	171.279
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из сухофруктов с вит С	1113/3/98	200(188/12)	0.650	0.000	25.796	103.365
Итого за Обед:		64.87 р.	840	26.057	17.892	108.93	683.133
Итого за день:		150.00 р.	1475	48.602	44.416	168.379	1299.657
Суббота 14.06.25							
Завтрак							
1	Каша ячневая на молоке с маслом	548/1/1998г.	220(215/5)	7.508	7.298	46.039	279.337
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(181/7/12)	0.261	0.000	12.254	51.761
4	Пряники	ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Завтрак:		58.69 р.	490	12.329	9.368	103.083	542.498
Обед							
1	Салат из белокачанной капусты	130/3/1998.	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	307/3/1998.	250	2.900	2.313	23.475	122.529
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139
4	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	940/3/1998.	180(175/5)	6.536	5.767	41.890	245.786
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	200(190/10)	0.170	0.000	14.781	59.445
Итого за Обед:		91.31 р.	845	26.088	22.578	122.845	788.813
Итого за день:		150.00 р.	1335	38.417	31.946	225.928	1331.311
ИТОГО ЗА Завтрак:		749.01 р.	6725	171.712	166.585	1219.527	7080.488
ИТОГО ЗА Обед:		1050.99 р.	9870	334.641	283.787	1330.278	9059.72
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1800.00 р.	16595	506.353	450.372	2549.805	16140.208
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		150.00 р.	1382.92	42.2	37.53	212.48	1345.02
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.889	5.035	

Примечание:

Директор

Зав. произв.

Калькулятор

Меню для пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей с 2-х разовым питанием.

на период 16.06.25 - 16.06.25

	9588	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 16.06.25							
	Завтрак							
1	Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998 г.	205(200/5)	6.987	7.041	42.832	262.154
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром		1203/3/1998 г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	58.18 р.		550	10.287	7.356	82.706	433.272
	Обед							
1	Огурец свежий порционный		25/634/1998 г.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Суп гороховый*		306/3/1998	250	5.900	5.375	21.120	153.850
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	105(75/30)	11.718	11.043	11.725	193.139
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998	180(176/4)	10.277	5.583	46.481	276.881
5	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Кисель		1131/3/98	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:	91.82 р.		845	32.211	22.451	136.716	863.89
	Итого за день:	150.00 р.		1395	42.498	29.807	219.422	1298.162
	ИТОГО ЗА Завтрак:	58.18 р.		550	10.287	7.356	82.706	433.272
	ИТОГО ЗА Обед:	91.82 р.		845	32.211	22.451	136.716	863.89
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	150.00 р.		1395	42.498	29.807	219.422	1297.162
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	150.00 р.		107.31	42.5	29.81	219.42	1297.16
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.701	5.163	

Примечание:

Директор

Зав. произв.

Калькулятор